



## MANUAL DE UTILIZARE

**IN 13148 Banda de alergare inSPORTline Akamar**



## CUPRINS

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA .....	4
PRECAUTII SPECIALE.....	5
ASAMBLARE.....	5
INSTRUCTIUNI ASAMBLARE .....	8
INSTRUCITUNI UTILIZARE .....	10
PORNIRE .....	11
Pliere aparat.....	11
Depliere aparat .....	11
Deplasare aparat.....	11
FUNCTII BUTOANE .....	12
Instructiuni utilizare consola.....	12
MESAJE ERORI SI REZOLVARI.....	19
VEDERE DE ANSAMBLU .....	24
LISTA COMPONENTE.....	25
MENTENANTA.....	28
Ajustare suprafata de alergare .....	28
Centrare suprafata de alergare .....	28
Lubrifiere .....	29
CURATARE .....	29
DEPOZITARE.....	29
NOTE IMPORTANTE .....	29

## INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA

1. Consultati medicul inainte de a incepe un program de exercitii, in special daca aveti probleme de sanatate.
2. Daca persoanele cu dizabilitati vor folosi acest produs, trebuie supravegheate in permanenta de catre o persoana calificata.
3. Atunci cand alergati, purtati imbracaminte si incaltaminte sport. Nu purtati imbracaminte prea larga sau prea lunga.
4. Opriti antrenamentul imediat ce simtiti dureri sau o stare de rau. Daca aveti ameteli, opriti antrenamentul.
5. Asigurati-va ca in jurul vostru nu se afla copii atunci cand va aflati pe banda de alergare. Produsul trebuie depozitat intr-o incapere unde nu au acces copii sau animalele.
6. Este interzis ca mai multe persoane sa foloseasca produsul in acelasi timp.
7. Verificati toate suruburile si piulitele sa fie bine stranse dupa ce ati finalizat asamblarea.
8. Nu utilizati aparatul daca este deteriorat.
9. Asezati banda pe o suprafata dreapta, curata si solida. Nu folositi produsul langa apa si asigurati-va ca nu exista obiecte ascutite in preajma aparatului. Daca este necesar, asezati un covoras de protectie dedesubt. Pastrati un spatiu liber de cel putin 0.6 m in jurul benzii.
10. Mainile si picioarele nu trebuie sa fie in apropierea partilor mobile.
11. Folositi produsul doar in scopul pentru care a fost conceput. Folositi doar accesorii recomandate de producator.
12. Daca cablul de alimentare este deteriorat, trebuie inlocuit imediat.
13. **Categoria:** HC (EN957 standard) potrivita pentru uz casnic.
14. **Greutate maxima a utilizatorului:** 100 kg
15. **ATENTIE!** Monitorizarea frecventei cardiace nu este precisa 100%. Epuizarea in timpul antrenamentului poate duce chiar si la moarte. Daca va simtiti rau, incetati antrenamentul imediat.

## PRECAUTII SPECIALE

### Sursa de alimentare

- Plasati banda in apropierea unei prize.
- Conectati banda la o priza cu impamantare, fara a conecta alte aparate la aceasi priza. Nu folositi prelungitoare.
- Cereti parerea unui electrician pentru a stabili daca exista o impamantare corespunzatoare. Nu modificati stecherul daca nu este compatibil cu priza. Cereti ajutorul unui electrician pentru a monta o piza corespunzatoare.
- Fluctuatiile de tensiune pot deteriora banda, de aceea va recomandam sa echipati produsul cu dispozitiv de protectie la supratensiune.
- Cablul de alimentare nu trebuie situat sub banda de alegare. Nu folositi banda de alegare cu un cablu de alimentare defect.
- Scoateti cablul de alimentare din priza inainte de a curata banda. Mentenanta trebuie facuta doar de catre persoanele autorizate.
- Verificati banda inainte de fiecare utilizare.
- Nu utilizati banda de alegare afara, in garaj, sau in apropierea apei. Nu expuneti banda la umiditate sau razele directe ale soarelui.
- Nu lasati banda de alegare nesupravegheata.

Asigurati-va ca suprafata de alegare este mereu tensionata.

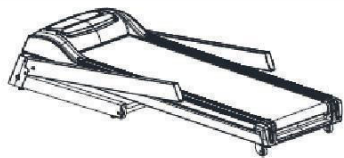
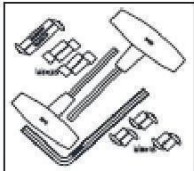
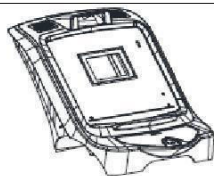
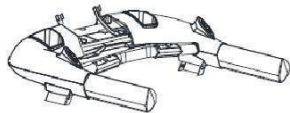

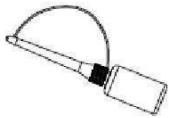
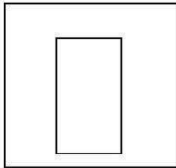
**ATENTIE:** Produsul nu trebuie folosit de persoane cu dizabilitati sau copii.

## ASAMBLARE

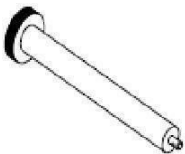

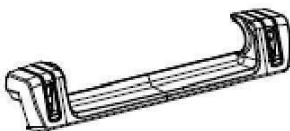
- Inainte sa incepeti asamblarea, cititi cu atentie toate instructiunile din manual. Va recomandam sa studiat inainte desenul din carte.
- Scoateti toate piesele din cutie si asezati-le pe podea.
- Asamblati produsul in ordinea descrisa in manual.

### Desfaceti cutia si verificati continutul.

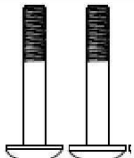
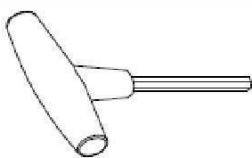
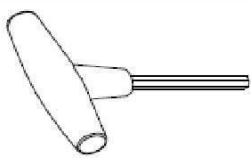
- Ridicati si detasati cutia ce acopera banda.
- Verificati daca toate componentele de mai jos se afla in cutie.

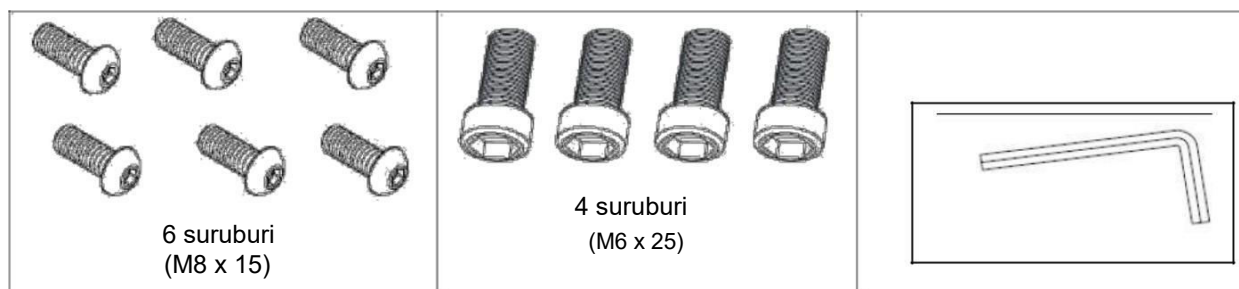
			 suport consola
cadru principal	piese	consola	
			
cheie siguranta	ulei de silicon	manual	

### Componente principale

capac motor	monitor	motor	curea motor
suprafata alergare	placa	sina laterala	motor inclinare
			
rola fata	rola spate	capac spate	

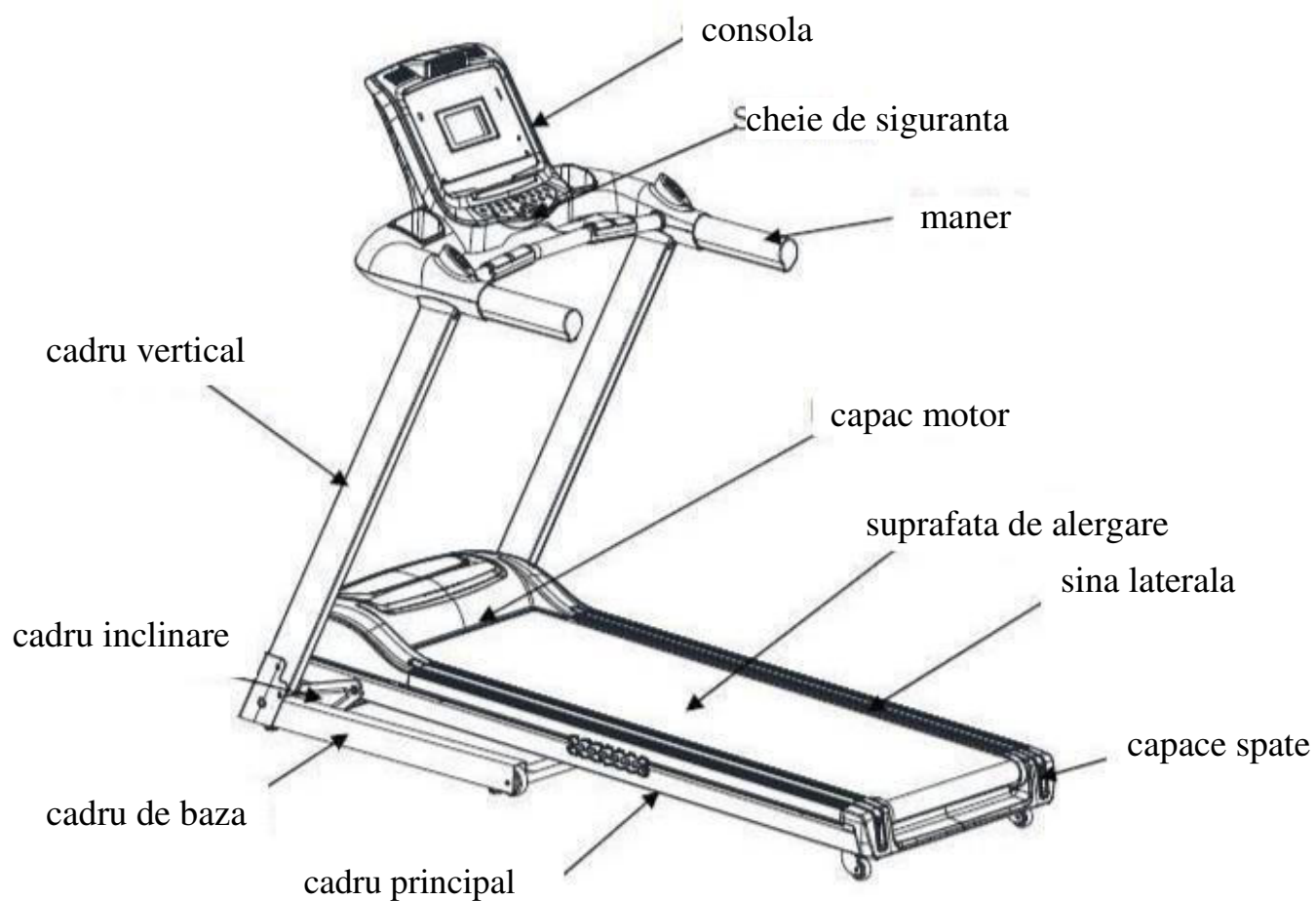
### Piese

		
2 suruburi (M8 x 50 x 20)	1 cheie imbus S6	1 cheie imbus S5

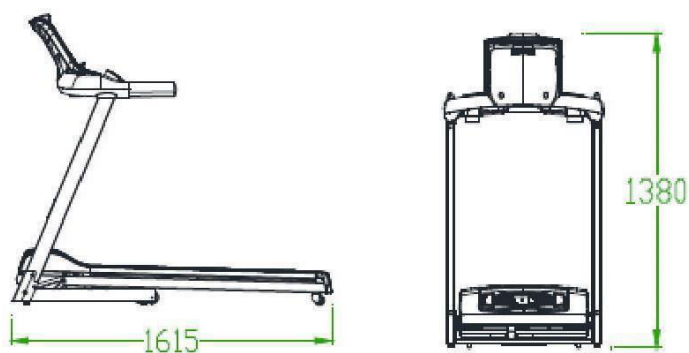


## Prezentare produs

1 cheie imbus S6



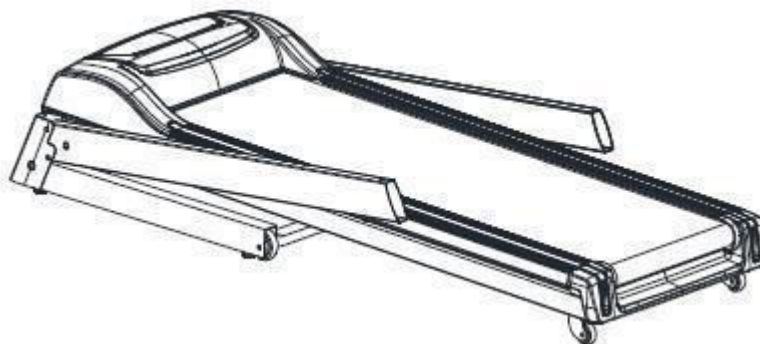
## Informatii tehnice:



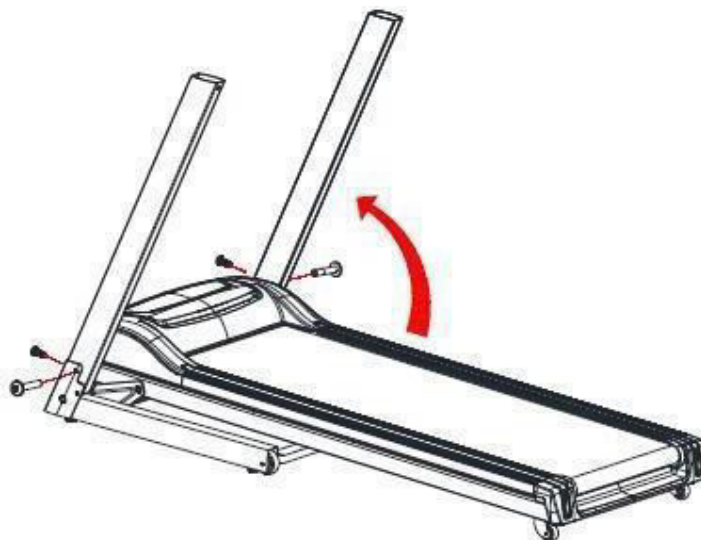
Dimensiuni	Dimensiuni dupa pliere: 1090 x 750 x 1380
	Dimensiuni produs: 1615 x 750 x 1380
Suprafata de alergare	1250 x 440
Viteza	1.0 – 16.0 km/h

## INSTRUCTIUNI DE ASAMBLARE

**Pas 1:** Scoateti banda din cutie si asezati-o pe o suprafata dreapta (conform figurii de mai jos).



**Pas 2:** Inserati tuburile verticale in cadrul de baza si fixati cu ajutorul suruburilor M8x50x20 si M8x15 (fara a le strange ferm momentan).



**Pas 3:** Montati manerele astfel incat sa fie paralele cu podeaua (in directia evidentiata in imagine). Conectati cablurile, apoi atasati suportul consolei la tuburile verticale si fixati cu 4 suruburi M8x15 (strangeti suruburile).

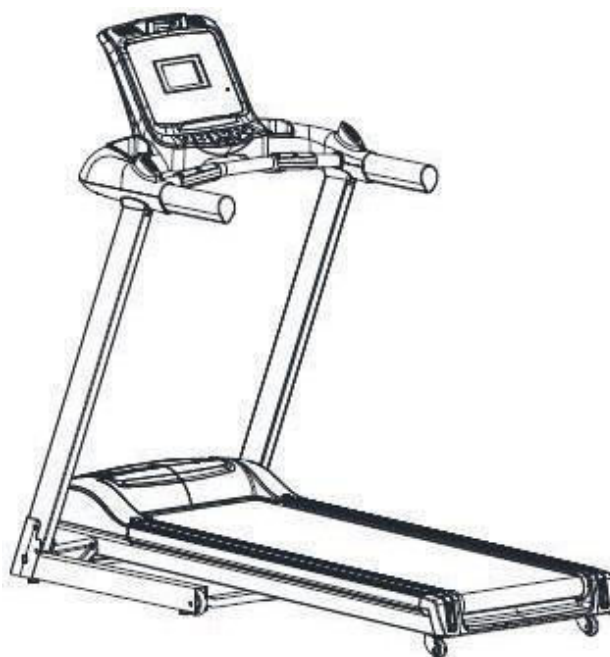


**Pas 4:** Atasati consola la suport si conectati cablurile. Folositi suruburile M6x25 pentru a fixa consola.





**Pas 5:** Strangeti suruburile cu uneltele furnizate.



## INSTRUCTIUNI UTILIZARE

Recomandari:

- Nu folositi banda de alergare afara.
- Nu folositi banda de alergare langa apa sau in medii cu umiditate ridicata.
- Atentie sa nu deteriorati cablul de alimentare.
- Va recomandam sa asezati banda pe un covoras de protectie special si nu pe un covor foarte gros.
- Lasati un spatiu de 4 m intre banda si mobila sau pereti.
- Pentru siguranta dvs. asigurati un spatiu liber de cel putin 0.6 m in spatele benzii.

### Utilizati un circuit dedicat

Priza utilizata trebuie sa fie conectata la un circuit dedicat. Este important ca nici un alt produs sa fie conectat la aceeasi priza (TV, calculator).

**ATENTIE:** Asigurati-va ca banda este asezata pe o suprafata dreapta. Daca banda este pozitionata pe o suprafata inegala, exista riscul sa se deterioreze sistemul electronic.

## **SA INCEPEM**

### **Pornirea benzii**

Introduceti stecherul cablului de alimentare in priza de 10 A. Comutati intrerupatorul pe pozitia ON. Ecranul se va aprinde imediat.

### **Cheia de siguranta**

Cheia de siguranta are rolul de a opri imediat banda de alergare in caz de urgenta. La viteze mari, acest lucru poate fi periculos, deci, folositi cheia de siguranta doar in caz de pericol. Pentru a opri banda treptat si sigur, folositi butonul rosu stop.

Banda de alergare nu va porni daca cheia de siguranta nu este corect inserata in suport. Celalalt capat al cheii de siguranta trebuie atasat la imbracaminte, astfel incat, in cazul in care cadeti, veti detasa cheia de siguranta din suport si banda se va opri imediat.

### **Urcarea si coborarea de pe banda de alergare**

Va recomandam sa va tineti de manere in timp ce va urcati sau coborati de pe banda de alergare. In timp ce va pregatiti sa folositi banda de alergare, nu stati cu picioarele pe suprafata de alergare. Asezati picioarele pe simele laterale. Pasiti pe suprafata de alergare doar dupa ce banda ruleaza constant la o viteza mica.

In timp ce alergati mentineti privirea inainte. Nu incercati sa va intoarceti pe banda in timp ce ruleaza. Daca doriti sa finalizati antrenamentul, apasati butonul rosu de stop. Asteptati pana ce aparatul se opreste complet inainte de a cobori de pe banda.

**ATENTIE:** Nu folositi banda de alergare fara a atasa cheia de siguranta la imbracaminte.

**ATENTIE:** Urcati-va pe suprafata de alergare cand viteza nu depaseste 3 km/h.

### **Pliere aparat**

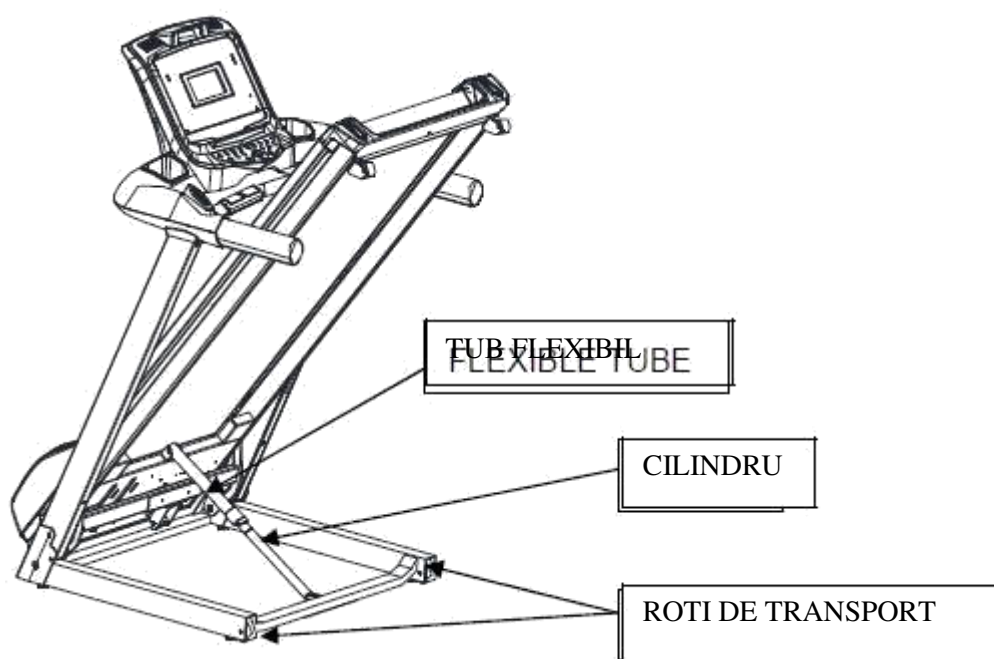
1. Inclinarea trebuie sa fie 0.
2. Scoateti stecherul din priza.
3. Ridicati placa pana devine paralela cu tuburile verticale si cilindrul intra in pozitia corespunzatoare.
4. Atentie: Verificati cilindrul sa fie in pozitia corecta.

### **Depliere aparat**

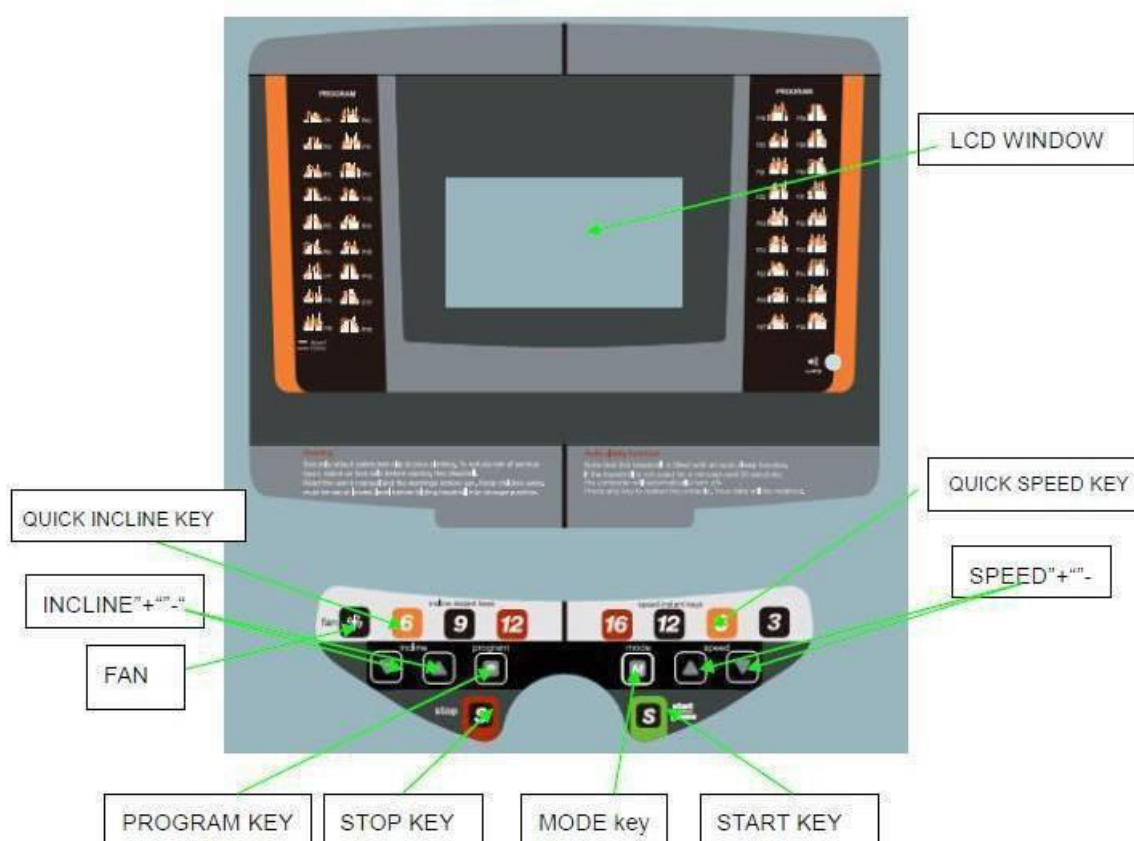
1. Tineti o mana pe manere si cu cealalta mana impingeti partea superioara a placii in fata.
2. Impingeti cu un picior portiunea din mijlocul cilindrului pentru a debloca mecanismul de blocare.
3. Lasati placa sa coboare incet spre podea inainte sa luati mainile de pe ea.

### **Deplasare aparat**

Banda poate fi deplasata in pozitia de pliere cu ajutorul rotilor de transport. Tineti ferm de manere cu ambele maini si apoi trageți sau impingeti banda de alergare.



## FUNCTII BUTOANE



## INSTRUCTIUNI

1. P0: program utilizator, P1 - P36: programe presetate, U01 - U03: programe definite de utilizatori, FAT: test de determinare a grasimii corporale.

2. Ecran de 5" LCD
3. Interval viteza: 1.0 – 16.0 km/h
4. Interval inclinare: 0 – 12%
5. Previne suprasarcina, supratensiune, interferente electro magnetice.
6. Functie de avertizare sonora
7. MP3 (optional)
8. Bluetooth (optional)
9. Ventilator (optional)

### **Instructiuni ecran LCD**

1. DISTANCE: Afiseaza valoarea numerica pentru distanta.
2. CALORIES: Afiseaza valoarea numerica pentru calorii.
3. TIME: Afiseaza valoarea numerica pentru timp.
4. PULSE : Afiseaza valoarea numerica pentru puls.
5. INCLINE: Afiseaza valoarea numerica pentru inclinare.

### **Intervalul numeric pentru fiecare functie:**

TIME: 0:00 – 99.59 (min)

SPEED: 1.0 – 16.0 (km/h)

INCLINE: 0 – 12%

DISTANCE: 0.00 – 99.9 (km)

CALORIES: 0.0 – 999 (C)

### **Instructiuni butoane**

1. PROG: Alegeti programul dorit incepand cu programul manual si continuand cu P1 - P36→U1 - U3→FAT. Viteza presetata a programului manual este 1.0 km/h, viteza maxima este de 16 km/h.
2. MODE: Selectati numaratoarea descrescatoare pentru timp, calorii, distanta.
3. START/PAUSE: Cand banda este oprita , apasati butonul START pentru a porni banda de alergare. Daca apasati START in timp ce banda ruleaza, aceasta intra in modul de pauza.
4. STOP: Cand banda ruleaza, o puteti opri incet apasand butonul STOP o data. Daca apasati butonul STOP de doua ori banda se opreste brusc. Daca ecranul LCD afiseaza mesajul ERR apasati butonul STOP pentru a sterge mesajul.
5. SPEED+: Mareste viteza in timp ce alergati. In modul FAT mareste valorile.
6. SPEED-: Scade viteza in timpul alergarii. In modul FAT scade valorile.
7. QUICK SPEED: Mariti rapid viteza prin apasarea tastelor 3, 6, 12, si 16.

8. INCLINE+: Mărește înclinarea.
9. INCLINE-: Scade înclinarea.
10. QUICK INCLINE: Crește rapid înclinarea prin apăsarea tastelor 6, 9 și 12.

## Cheia de siguranță

Dacă cheia de siguranță este scoasă, ecranul va afișa E7 iar consola emite o avertizare sonoră de 3 ori. Când introduceți la loc cheia de siguranță, ecranul se aprinde timp de 2 secunde și apoi revine la manual start mode.

## Pornire

1. Introduceți stecherul în priză de 10 A. Comutați întrerupătorul pe poziția ON. Ecranul se aprinde și se va emite și un sunet.
2. Puneți cheia de siguranță în poziția corectă și porniți alimentarea. Ecranul LCD se aprinde cu un sunet prompt și va intra în programul P0.
3. Apasați tasta PROG și selectați unul dintre programe (P0 - P36, U01 - U03, FAT).
  - a. P0 este programul utilizatorului. Folosiți tasta MODE pentru a selecta unul din cele 4 moduri de antrenament. Utilizatorul poate selecta viteza și înclinarea. Viteza implicită este 1.0 km/h, iar înclinarea implicită este 0%.
 

Mod antrenament 1: Numarare. Numarare timp, distanță și calorii în timpul antrenamentului.  
Funcția de selectare este inactivă.

Mod antrenament 2: Numarare inversă pentru timp. În timpul setării, fereastra pentru timp va palpai. Apasați + și – pentru a modifica valoarea. Intervalul este cuprins între 5 – 99 minute. Valoarea implicită este 30:00.

Mod antrenament 3: Numarare inversă pentru distanță. În timpul setării, fereastra pentru distanță va palpai. Apasați + și – pentru a modifica valoarea. Intervalul este cuprins între 1.0 – 99 km. Valoarea implicită este 1.0 km.

Mod antrenament 4: Numarare inversă pentru calorii. În timpul setării, fereastra pentru calorii va palpai. Apasați + și – pentru a modifica valoarea. Intervalul este cuprins între 20 – 990 CAL. Setarea implicită este 50 CAL.
  - b. P1 – P36 sunt programe presetate. Acestea vor funcționa doar în modul de numarare inversă pentru distanță. În timpul setării, fereastra TIME va palpai. Apasați + și – pentru a modifica timpul. Intervalul este cuprins între 5 – 99 minute. Setarea implicită este 30:00. Apasați MODE pentru a va întoarce la setările implicite.
  - c. FAT este programul pentru testarea grăsimii corporale. În modul FAT bandă trebuie oprită.
4. Apasați START după setarea modului de antrenament. Ecranul va afișa o număratoare inversă începând cu 5. După ce număratoarea a ajuns la sfârșit, bandă va porni încet și va mari viteza de rulare treptat, până va ajunge la viteza setată.
  - a. În timpul alergării, apăsați +, - sau buton pentru setare rapidă a vitezei pentru a ajusta viteza așa cum doriți.
  - b. Pentru programele P1 – P36, viteza și înclinarea sunt divizate în 10 segmente. Viteza selectată manual va fi disponibilă în segmentul curent. Când segmentul curent se termină, veți fi avertizat sonor de 3 ori. Când ultimul segment se termină, motorul se oprește urmând o avertizare sonoră lungă.
  - c. Dacă apăsați START în timp ce alergați, butonul va pauza antrenamentul. Dacă apăsați START din nou, bandă va continua de unde a rămas, cu datele salvate.
5. Dacă apăsați STOP în timpul alergării, bandă se va opri încet. Toate setările se vor întoarce la setările implicite.
6. Apasați +, - sau butonul pentru înclinare rapidă, pentru reglarea înclinării.

7. Dacă cheia de siguranță este scoasă, ecranul va afișa E7 și alarma va suna de 3 ori. Banda se va opri.
8. Controller-ul trebuie inspectat întotdeauna. Dacă este defect, banda se oprește și se afișează un mesaj de eroare (ERR) pe ecranul LCD.
9. Dacă ecranul afișează mesajul ERR, apăsați butonul STOP și mesajul va fi sters.
10. Funcția Body Fat (optional)

Când banda s-a oprit, apăsați PROG și selectați funcția FAT. Apoi, apăsați MODE pentru a seta parametri.

- a. F1: Gen – 1(masculin), 2(feminin). Setarea implicită este genul masculin.
- b. F2: Vârsta – intervalul este cuprins între 1 – 99, setarea implicită este 25.
- c. F3: Înălțime – intervalul este cuprins între 100 – 200 cm (39 – 87 inch), setarea implicită este 170 cm (67 inch).
- d. F4: Greutate – intervalul este cuprins între 20 – 150 kg (44 – 330 pounds), setarea implicită este 70 kg (154 pounds).
- e. F5: BMI – va fi afișat după ce ați setat parametri anteriori. Așezați ambele mâini pe așteptati 8 secunde și fereastra va afișa BMI.

BMI sub 19 semnifică subponderal/a;

BMI cuprins între 19 și 25 semnifică greutate normală;

BMI cuprins între 26 și 29 semnifică supraponderal/a;

BMI peste 30 semnifică obezitate.

## Programul USER

Banda are 3 programe ale utilizatorului: USER01, USER02 și USER03. Acestea pot fi ajustate de către utilizatori.

Apăsați PROG și selectați programul U01 – U03. Apăsați tasta MODE și setați parametri. Utilizatorul poate seta cele 10 segmente pentru viteză și înclinare. După setarea parametrilor, apăsați START pentru a porni banda. Programul va fi salvat automat și poate fi folosit și data viitoare.

## HRC (optional)

1. Definiție: HRC este mod de viteză pentru setarea frecvenței cardiace și ajustarea automată a vitezei în concordanță cu frecvența cardiacă a utilizatorului.
2. Valoarea implicită pentru HRC: HRC1 cu limita de viteză de 9 km/h, HRC2 cu limita de viteză de 11 km/h și HRC3 cu limita de viteză 13 km/h.
3. Când apăsați butonul PROG, pentru a afișa HRC, apăsați butonul MODE pentru a confirma și a trece la următorul grup de setări. După apăsarea butonului speed și setarea parametrilor finali, puteți porni programul.
  - A) Interval vârstă: 15 – 80 ani, valoarea implicită este 25 ani.
  - B) Frecvența cardiacă țintă:  $(220 - \text{varsta}) \cdot 0.6$ .
  - C) Interval T.H.R: 80 – 180 bpm.
  - D) Timpul setat ca implicit este 30 minute. Intervalul este cuprins între 5 – 99 minute.
4. Setare viteză
  - A) Schimbare frecvență: HRC va verifica frecvența cardiacă la fiecare 30 secunde și va afișa valoarea pe ecran.
  - B) Când frecvența cardiacă a utilizatorului este mai mică decât frecvența cardiacă de 360 bpm, viteză va crește cu 2.0 km/h.

- C) Cand frecventa cardiaca a utilizatorului este mai mica decat frecventa cardiaca de 6 – 29 bpm, viteza va creste cu 1.0 km/h.
  - D) Cand frecventa cardiaca a utilizatorului este mai mare decat frecventa cardiaca de 30 bpm, viteza va scadea cu 2.0 km/h.
  - E) Cand frecventa cardiaca a utilizatorului este mai mare decat frecventa cardiaca de 6 – 29 bpm, viteza va scadea cu 1.0 km/h.
  - F) Daca frecventa cardiaca a utilizatorului este mai mare sau mai mica decat decat frecventa cardiaca tinta de 0 – 5 bpm, viteza nu se va schimba.
5. Banda va incetini pana la viteza cea mai mica in 20 secunde si apoi dupa 15 secunde se opreste daca:
- A) Sistemul nu poate detecta puls timp de 1 minut.
  - B) Frecventa cardiaca creste la viteza cea mai mica.
  - C) Frecventa cardiaca este mai mare decat valoarea (220 -varsta).
6. Nu puteti scadea viteza sub valoarea minima de 1.0 km/h.
7. Inclinarea nu este controlata de frecventa cardiaca. Poate fi ajustata manual.
8. Viteza initiala va fi 1.0 km/h. Nu se va ajusta automat in functie de frecventa cardiaca.

## **Funcție ERP**

Daca banda de alergare este pornita, fara nici o operare, va intra automat in modul "Sleep mode" dupa 4 minute de inactivitate, pentru economisirea energiei.

In modul standby, apasati tasta MODE timp de 3 secunde si ecranul va afisa "2222" pentru a anula functia ERP. Apasati tasta MODE din nou timp de 3 secunde si banda va afisa "1111" pentru a intra in modul ERP .

**Program speed table**

<div> <div>CLS.</div> <div>SEG.</div> </div> <div>PROG</div>											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5



P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	INCLINE	2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	5	5	11	11	11	11	11	8	4	4
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0

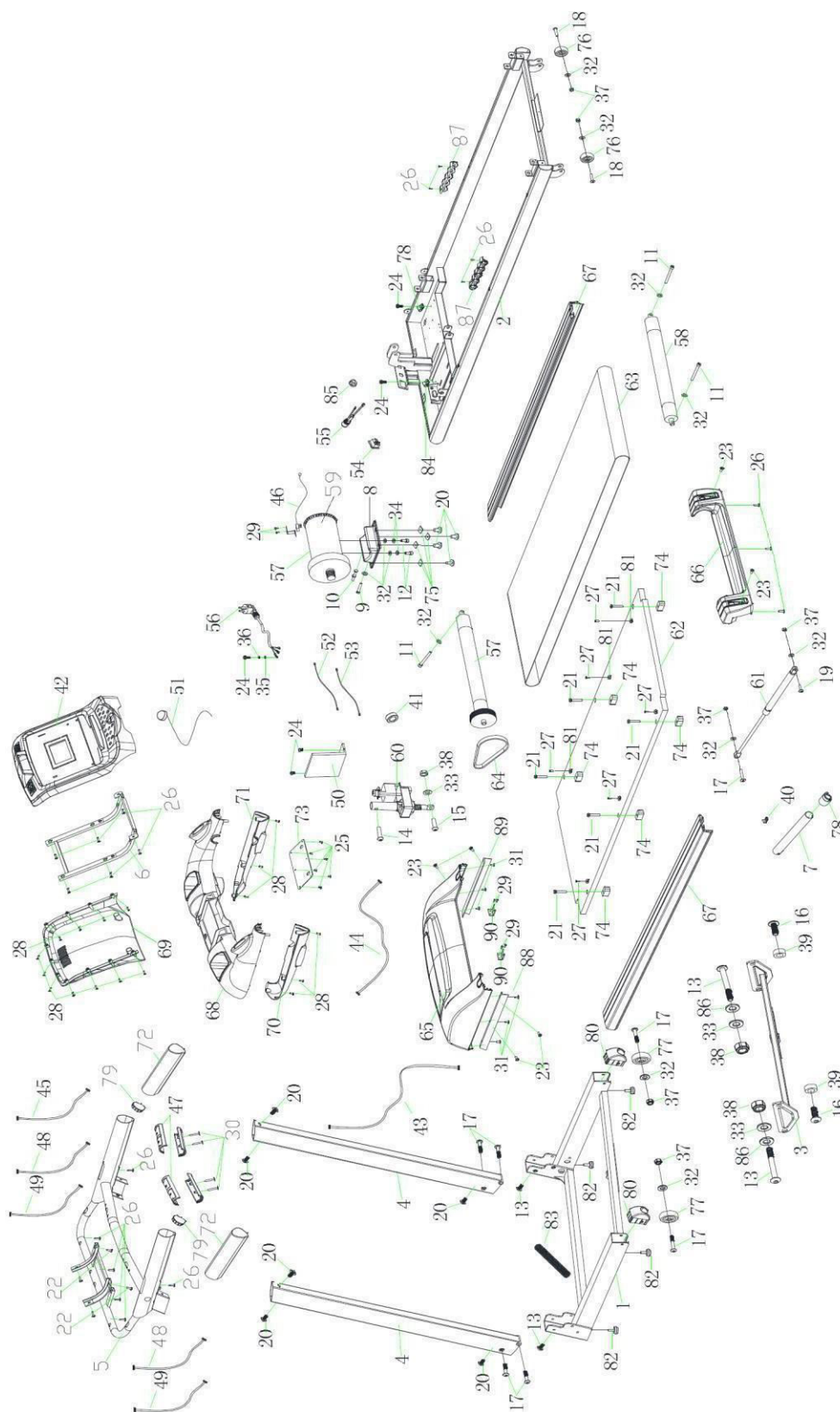
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	12	8	4
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	8	6	8	8
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	5	10	11	7	7	10	10	6	6	6

## MESAJE ERORI SI REZOLVARI

Problema	Cauze posibile	Rezolvare
Banda nu porneste	a. Nu exista alimentare	Introduceti cablul in priza
	b. Cheia de siguranta nu este inserata.	Inserati corect cheia de siguranta
	Sistemul de circuit al c. semnalului este defect	Verificati panoul de control si cablul de semnal
	d. Intrerupatorul este inchis	Porniti intrerupatorul
	e. Siguranta este rupta	Inlocuiti siguranta
	f. Cheia de siguranta nu este inserata corect	Puneti cheia de siguranta in pozitia corecta
	g. Transformatorul e defect sau conectat gresit	Conectati transformatorulhetransformersauor replace inlocuiti-l
	h. Circuitul electric este intrerupt	Verificati conexiunea cablului, terminal cablului,terminalele, ul and properly connectati-le corect. them
Banda nu ruleaza corespunzator	a. Banda nu este destul de lubrifiata	Lubrifiati banda cu silicon
	b. Curea prea stransa	Ajustati cureaua
Banda aluneca	a. Curea prea stransa	Ajustati cureaua
	Cureaua motorului prea b. stransa	Ajustati cureaua de la motor

Problema	Cauze posibile	Rezolvare
Banda se opreste brusc	a. Cheia de siguranta a cazut	Inserati corect cheia de siguranta
	b. Problema cu sistemul electric	Contactati service-ul
Cheie defecta	a. Cheie deteriorata	Inlocuti cheia
	b. Cheia nu functioneaza	Inlocuiti cablul si panoul Inlocuiti placa PCB. Inlocuiti calculatorul.
E01	a. Cablul de conexiune s-a slabit sau defectat	Conectati din nou cablul sau inlocuiti-l.
	b. Calculatorul este defect	Inlocuiti calculatorul
	c. Transformatorul e defect	Inlocuiti transformatorul
	d. Controller-ul este defect	Inlocuiti controller-ul
E02	Motorul este defect sau a. cablul de conexiune este deteriorat	Inlocuiti cablul sau motorul
	Cablul de conexiune b. dintre motor si controller s-a slabit sau controller-ul este defect.	Conectati corect cablul sau inlocuiti controller-ul
E03	a. Senzorul de viteza nu este corect conectat	corect speed Inlocuiti corect senzorul de sensor viteza
	b. Senzorul de viteza este defect	Inlocuiti senzorul de viteza
	c. Cablul de conexiune dintre senzorul de viteza si controller nu este conectat corect.	Conectati cablul corect
	d. Controller-ul este defect	Inlocuiti controller-ul
E05	a. Controller-ul este defect	Inlocuiti controller-ul
	b. Motorul este defect	Inlocuiti motorul
E07	Calculatorul nu poate testa semnalul cheii de siguranta	Verifica daca cheia de siguranta este corect conectata
Pulsul nu poate fi citit	a. Cablul senzorului de puls nu este conectat corect sau este defect	Conectati corect cablul sau inlocuiti-l .
	b. Circuitul consolei este defect	Inlocuiti consola
Ecranul consolei nu afiseaza	a. Un surub al placii PCB s-a slabit	Strangeti surubul ferm
	b. Consola este defecta	Inlocuiti consola

## VEDERE DESFASURATA



## LISTA COMPONENTE

NR.	DENUMIRE	CANTITATE
1	Cadru de baza	1
2	Platforma	1
3	Cadru inclinare	1
4	Cadru vertical	2
5	Consola	1
6	Suport consola	1
7	Componente de legatura Ezfit	1
8	Cadru motor	1
9	Surub M8x75	1
10	Surub M8*65	1
11	Suurub M8x75	3
12	Surub M8x15	2
13	Surub M10*85*20	2
14	Surub M10*35*20	1
15	Surub M10*60*20	1
16	Surub M10x25	2
17	Surub M8*50*20	7
18	Surub M8*40*20	2
19	Surub M8*30*20	1
20	Surub M8x15	10
21	Surub M6x50xΦ16	6
22	Surub M6x25	4
23	Surub M5x10	6
24	Surub M4x10	7
25	Surub ST4x12	6
26	Surub ST4x16	21
27	Surub ST4x15	6
28	Surub ST4x15	17
29	Surub ST3x10	6
30	Surub ST3x25	4
31	Surub ST5,5x15	6
32	Saiba plata Φ8	13
33	Saiba Φ10	3
34	Saiba Φ8	2
35	Saiba plata Φ5	3
36	Saiba Φ5	3

37	Piulita M8	6
38	Piulita M10	3
39	Set componente $\Phi 17 \times \Phi 10 \times 7$	2
40	Arc	1
41	Inel magnetic	1
42	Suport consola	1
43	Cablu comunicare (L-1200 mm)	1
44	Cablu comunicare (L-800 mm)	1
45	Cablu comunicare (L-700 mm)	1
46	Senzor viteza L-300	1
47	Set senzori puls	2
48	Cablu senzori L-800 mm	2
49	Cablu L-800 mm	2
50	Controller	1
51	Cheie de siguranta	1
52	Cablu alimentare	1
53	Cablu alimentare	1
54	Intrerupator	1
55	Siguranta	1
56	Cablu alimetnare	1
57	Rola fata	1
58	Rola spate	1
59	Motor	1
60	Motor inclinare	1
61	Cilindru	1
62	Placa	1
63	Suprafata de alergare	1
64	Curea motor	1
65	Carcasa motor	1
66	Capac spate	1
67	Sine laterale	2
68	Consola	1
69	Capac consola	1
70	Capac stang-maner	1
71	Capac drept-maner	1
72	Spuma	2
73	Capac inferior consola	1
74	Picioruse de suport	6

75	Picioruse	4
76	Roata $\Phi 46$	2
77	Roata $\Phi 62$	2
78	Tub	1
79	Capac	2
80	Capace	2
81	Ghidaj sina laterala	6
82	Picioruse ajustare	4
83	Protectie cablu	1
84	Clema	2
85	Clema cablu alimentare	1
86	Saiba plata	2
87	Saiba	2
88	Capac-stanga motor	1
89	Capac- dreapta motor	1
90	Capac-margine motor	2

## MENTENANTA

O mentenanta corecta este importanta pentru a metine o stare buna de functionare a produsului. O mentenanta incorecta poate scurta durata de functionare a produsului. Toate componentele benzii trebuie verificate si stranse in mod regulat. Piese deteriorate trebuie inlocuite imediat.

### Ajustare suprafata de alergare

Ocazional va trebui sa ajustati suprafata de alergare deoarece cu timpul poate sa nu mai ruleze pe centru. Acest lucru este normal.

#### Ajustarea tensionarii suprafetei de alergare

Daca suprafata de alergare aluneca sau scapa cand alergati pe ea, tensionarea suprafetei de alergare trebuie marita.

1. Cu cheia de 8mm ajustati surubul stang. Rotiti cheia in sensul acelor de ceas  $\frac{1}{4}$  de tura. Astfel rola din spate se strange si este marita tensionarea suprafetei de alergare.
2. Repetati acest pas pentru a ajusta surubul drept. Trebuie sa rotiti ambele suruburi acelasi numar de ture.
3. Repetati pasii de sus pana cand suprafata de alergare nu mai aluneca.
4. Atentie! Nu strangeti prea tare suruburile de ajustare pentru a nu deteriora rulmentii rolei din fata/spate.

**PENTRU A SCADEA TENSIONAREA SUPRAFETEI DE ALERGARE, ROTITI AMBELE SURUBURI IN SENSUL INVERS AL ACELOR DE CEAS, ACELASI NUMAR DE TURE.**

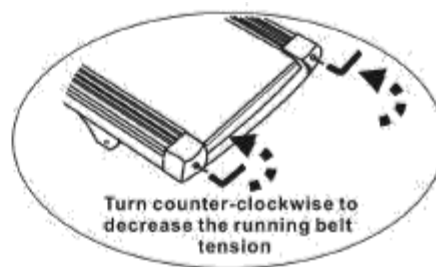
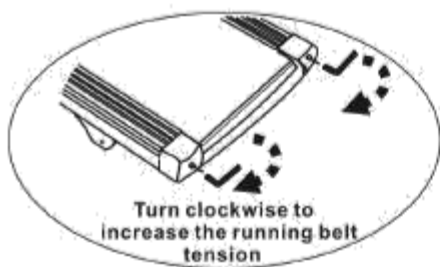
### Centrarea suprafetei de alergare

Atunci cand alergati, este posibil sa exercitati o presiune mai mare cu unul dintre picioare si banda poate devia. Acest lucru este normal si suprafata de alergare se va centra singura atunci cand nu este nimeni pe ea. Daca nu isi revine singura, va trebui sa o centrati manual.

1. Porniti banda fara sa va urcati pe ea si ajustati viteza la 6 km/h.
2. Observati daca suprafata de alergare deviaza spre stanga sau spre dreapta.
  - Daca deviaza spre partea din stanga, folositi cheia pentru a roti surubul de ajustare stang in sensul acelor de ceas cu  $\frac{1}{4}$  de tura, iar surubul de ajustare drept in sensul invers al acelor de ceas tot  $\frac{1}{4}$  de tura.
  - Daca deviaza spre dreapta rotiti surubul de ajustare drept in sensul acelor de ceas cu  $\frac{1}{4}$  de tura iar surubul de ajustare stang rotiti-l  $\frac{1}{4}$  de tura in sensul invers al acelor de ceas.
  - Daca banda nu este centrata, repetati pasii de mai sus pana ce banda devine centrata.
3. Dupa ce suprafata de alergare este centrata, mariti viteza la 16 km/h si verificati daca ruleaza corespunzator. Repetati pasii de mai sus daca este necesar.

Daca problema nu se poate rezolva, va trebui sa mariti tensionarea suprafetei de alergare.





## Lubrifiere

Banda de alergare este lubrifiata din fabrica. Este recomandat sa verificati in mod regulat lubrifierea benzii. De obicei in primul an de functionare sau 500 ore de functionare, nu este necesara lubrifierea.

Dupa 3 luni de utilizare ridicati partile laterale ale suprafetei de alergare si atingeti-o cat de departe ajungeti. Daca exista urma de spray de silicon, nu este necesara lubrifierea. Daca suprafata este uscata, urmati instructiunile de mai jos.

### Aplicarea lubrifiantului:

- Atasati duza de pulverizare la recipient.
- Ridicati un capat al suprafetei de alergare si aplicati uniform spray-ul de silicon din fata in spate apoi ridicati celalalt capat si aplicati din nou spray din fata in spate. Spray-ul trebuie aplicat circa 4 secunde pe fiecare parte.
- Asteptati 1 minut pentru ca spray-ul sa se intinda, inainte de a porni banda.

## CURATARE

O curatare regulata a suprafetei de alergare asigura o durata lunga de utilizare a produsului.

**ATENTIE:** Banda de alergare trebuie oprita inainte de curatare, pentru a evita socul electric. Inainte de a curata produsul, cablul de alimentare trebuie scos din priza.

Dupa fiecare antrenament, stergeti consola cu o carpa uscata .

**ATENTIE:** Nu folositi solventi! Pentru a evita deteriorarea calculatorului, atentie sa nu se verse lichide pe calculator. Nu expuneti ecranul la lumina directa a soarelui.

## DEPOZITARE

Depozitati produsul intr-un mediu curat si uscat. Asigurati-va ca intrerupatorul este oprit si cablul de alimentare este scos din priza.

## NOTE IMPORTANTE

- Produsul corespunde standardelor de siguranta curente. Produsul este potrivit doar pentru uz casnic. Nu suntem raspunzatori pentru pagubele provocate de o utilizare necorepunzatoare.
- Consultati medicul inainte de a incepe programul de exercitii pentru a stabili daca sunteti apt pentru folosirea acestui aparat. Antrenamentul incorect sau excesiv poate dauna sanatatii dvs.
- Daca aveti simptome precum: dureri in piept, ameteli, respiratie dificila, greata, opriti-va imediat.
- Aparatul nu este potrivit pentru uz medical sau profesional.
- Senzorii pentru puls nu trebuie folositi in scop medical. Au doar rol informativ si afiseaza o valoare medie a pulsului si nu vor masura cu precizie pulsul de fiecare data.



SAXO SPORT SRL

## Certificat de garanție

Data:

Numarul:

Cumparator:		Vanzator:	SAXO SPORT SRL
Adresa:		Adresa:	ул. Сакар Планина 1
CIF/CUI/VAT:		Telefon:	0346630002

Nr.	COD	Denumirea produselor si serviciilor	Cantitate	Garantie(luni)
1			1	24
2				

Produsele au fost receptionate de:

Emis de: Склад русе

Semnatura:

/ semnatura si stampila /

Fisa service / reparatii:

Data receptie / Data finalizare reparatie	Descrierea reparatiei efectuate	Tehnician – Nume si semnatura	Semnatura client

Stimate client, îți mulțumim că ai ales să achiziționezi produsele noastre. Certificatul este emis în conformitate cu normele prevăzute de Legea 449/2003 modificată și OG 21/1992 republicată.

**Termenii și Condițiile Garanției:**

1. Certificatul de garanție și contractul de vânzare au fost întocmite conform legii și nu pot suporta modificări. Garanția se acordă pentru defectele apărute în perioada de garanție în timpul folosirii corespunzătoare și în condiții normale a produsului.
2. Copia certificatului va fi păstrată la service și va fi completată pentru fiecare reparație cu semnătura clientului.
3. Reparația produselor se va efectua în service-ul companiei sau în orice alt centru autorizat.  
**Livrarea produsului în service se află în responsabilitatea clientului.** Dacă acesta solicită reparație la domiciliu, acest serviciu poate fi oferit contra cost.
4. Garanția este valabilă doar în cazul în care produsele sunt aduse/livate în service în ambalajul original, împreună cu toate accesoriile ce au însoțit produsul. În cazul unor reparații minore, compania se obligă să efectueze reparația într-un termen de maxim 30 zile lucrătoare de la data recepției în service. Dacă acest lucru nu este posibil, vânzătorul va înlocui produsul cu unul nou din același model sau dintr-un model similar. Dacă produsul nu poate fi reparat sau înlocuit, clientul poate opta pentru returnarea contravalorii produsului de la data achiziției.
5. Reclamațiile privind lipsa unor componente sau piese vor fi luate în considerare doar dacă sunt efectuate la asamblarea produsului de către un tehnician al vânzătorului sau dacă sunt semnalate imediat după recepția produsului.
6. Vânzătorul este responsabil de lipsa de conformitate a unui produs la data vânzării, indiferent de garanție, conform legii.
7. Durata medie de viață a produselor este de 5 ani.

**Garanția produsului nu se acordă și nu acoperă reparațiile pentru următoarele situații:**

- Defecte apărute în urma nerespectării instrucțiunilor de exploatare și depozitare conform documentației produsului;
- Defecte și lovituri apărute în urma transportului sau unor lovituri mecanice asupra echipamentelor, componentelor sau afișajului;
- Tentativa de reparație a defectelor apărute de către persoane sau centre service neautorizate;
- Tentativa de falsificare, modificare sau deteriorarea completă a certificatului de garanție, etichetei ce conține seria de fabricație a echipamentului sau prezentarea unui certificat de garanție în alb sau completat necorespunzător;
- Defecte apărute în urma unor dezastre, calamități sau accidente naturale (ploaie, inundații, incendii, cutremure, etc.), în urma infiltrațiilor de lichide, insecte ce intră în echipamente sau umezelii excesive din mediul de folosire sau depozitare și altele;
- Folosirea împreună cu alte echipamente defecte, cu module sau componente defecte sau incompatibile;
- Este recomandat montajul profesional al echipamentelor, efectuat contra cost de către tehnicienii companiei. Defectele apărute în cazul sau datorită unei montări necorespunzătoare efectuate de către client sau de către persoane neautorizate nu sunt acoperite de garanție;
- Echipamentul nu este supus unei verificări anuale. Acest serviciu este disponibil contra cost.
- Dacă echipamentele sunt destinate **pentru uz casnic**, folosirea lor pentru uz profesional este interzisă și nu este acoperită de garanție;
- Nu sunt eligibile pentru reparație sau înlocuire în garanție următoarele: apariția unor conexiuni slăbite, zgomote sau scârțâituri datorate unui uz normal, zgârieturi sau deformități estetice, rupturi sau detașarea unor părți datorită unor lovituri mecanice, elemente de plastic și cauciuc, curele, lanțuri, rulmenți, șuruburi și nituri, orice alt element cu o durată de viață limitată, baterii și cabluri de conectare la rețeaua electrică.

**Pentru o funcționare normală a produsului va rugăm să respectați instrucțiunile din manualul de utilizare al produsului primit împreună cu produsul, disponibil pe [yakosport.ro/garantii-reclamatii.html](http://yakosport.ro/garantii-reclamatii.html) sau aici .....**

**Prin prezenta confirm că am primit produsul în perfectă stare de funcționare împreună cu manualul de utilizare în limba română și am luat la cunoștință că prezentul certificat de garanție este valabil numai însoțit de factura de achiziție și de bon fiscal sau chitanță. Dacă produsul nu este însoțit de prezentul certificat sau garanția este expirată sau anulată de către service datorită utilizării în condiții anormale (conform certificatului), reparația se va efectua, cu acordul meu, contra cost.**

Semnătură Client



 **insportline**

**Oficiu:**

**Telefon:**

**E-mail:**

**Web:**

Str, Tetz Iztok nr. 20, Ruse, Bulgaria

034 6630 002

[office@yakosport.ro](mailto:office@yakosport.ro)

[www.yakosport.ro](http://www.yakosport.ro)

[www.insportline.bg](http://www.insportline.bg)