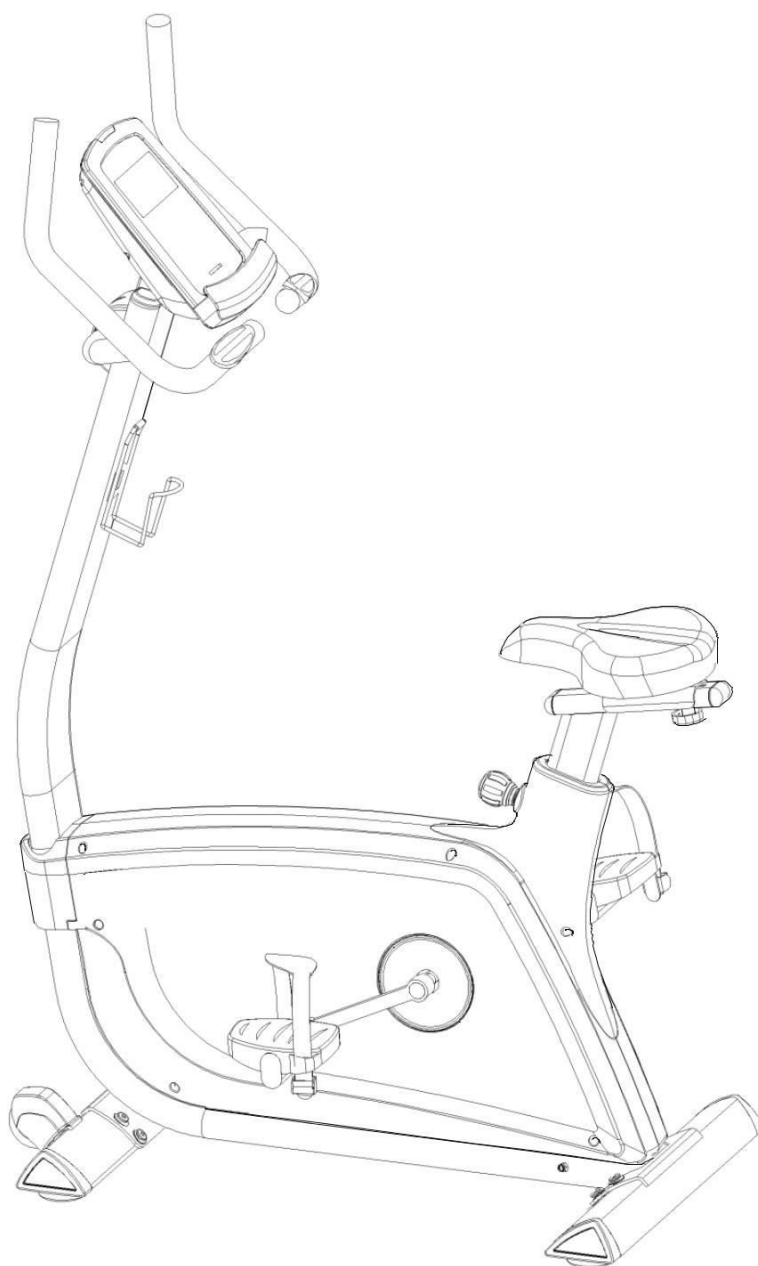




**MANUALUL UTILIZATORULUI- RO Bicicleta
magnetica inSPORTline inCondi UB600i 8723IN**



CONTINUT

INSTRUCTINI SIGURANTA.....	3
NOTE IMPORTANTE	3
VEDERE DESFASURATA	4
LISTA PIESELOR.....	4
LISTA VERIFICARE.....	8
INSTRUCTIUNI ASAMBLARE	9
SM2570 iConsole+ MANUAL INSTRUCTIUNI	15



INSTRUCTIUNI SIGURANTA

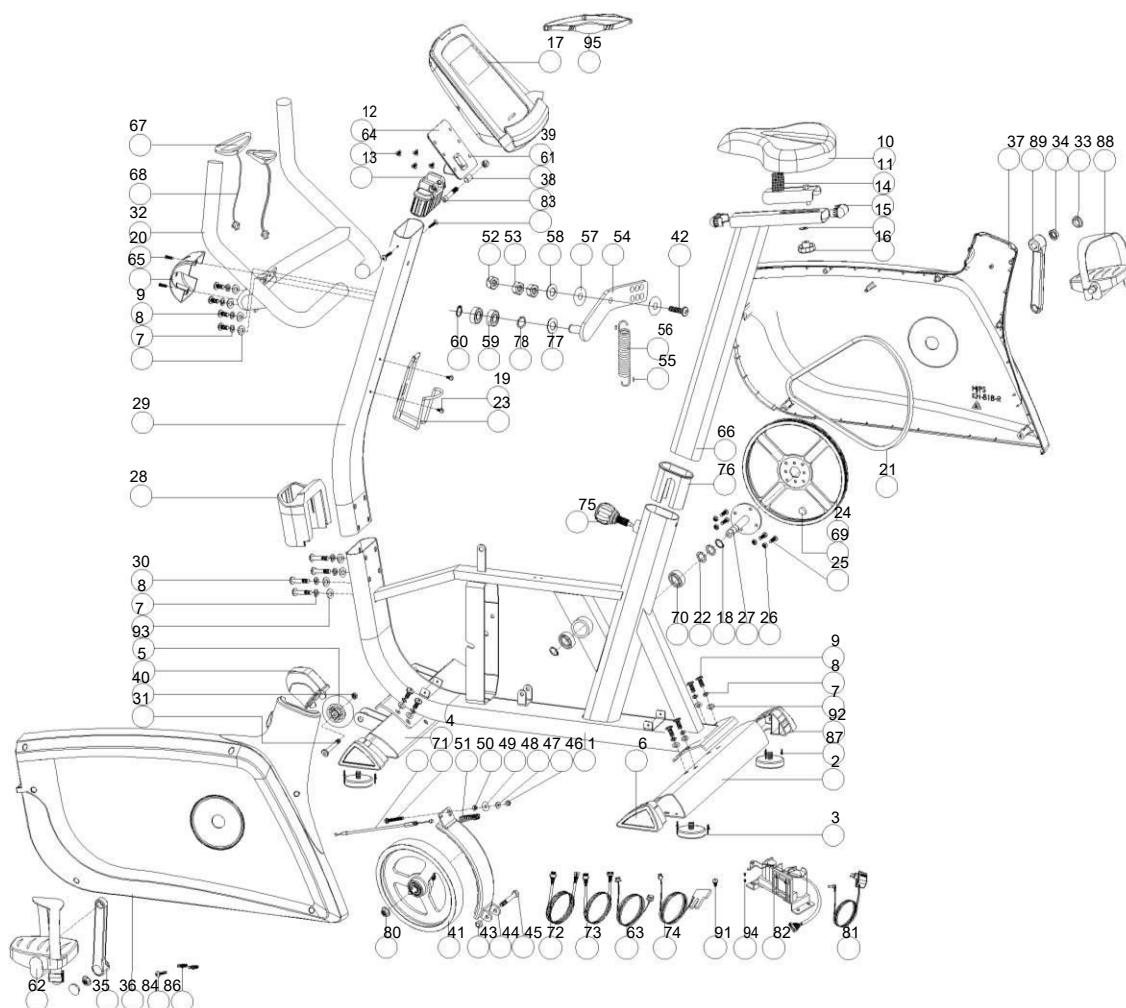
- Pentru siguranta, aparatul trebuie verificat regulat sa nu fie piese deteriorate sau uzate.
- Instiintati si alte persoane care utilizeaza aparatul despre instructiunile de siguranta, si asigurati-va ca stie sa-l foloseasca.
- Aparatul trebuie folosit de o singura persoana la un moment dat.
- Inainte de prima utilizare, si apoi in mod regulat verificati suruburile si piesele de legatura sa fie stranse corespunzator.
- Inainte de a incepe antrenamentul, inlaturati toate obiectele contondente din jurul aparatului.
- Folositi aparatul doar in cazul in care functioneaza corespunzator.
- Orice piese, uzata, deteriorata, rupta, trebuie inlocuita imediat si/sau aparatul nu trebuie folosit pana cand nu a fost reparat.
- Parintii si supraveghetorii trebuie sa fie constienti de responsabilitatea lor, si sa nu lase copii, sa se joace cu aparatul.
- Daca permiteti copiilor sa utilizeze aparatul, asigurati-va ca ati luat in considerare conditia lor fizica si psihica, si mai presus de toate, temperamentul. Copii trebuie sa utilizeze aparatul doar sub supravegherea adultilor. Acest aparat nu este o jucarie.
- Asigurati-va ca este destul spatiu in jurul aparatului cand in asamblati.
- Pentru a evita posibilele accidente, nu permiteti copiilor sa se apropie de aparat fara supraveghere, pentru a nu-l folosi ca pe un obiect de joaca. Se pot accidenta grav.
- Tineti cont ca utilizarea incorecta sau in exces poate fi daunatoare sanatatii.
- Aveti grija ca mecanismele de ajustare, sa nu fie in suprafata de miscare din timpul antrenamentului.
- Cand asamblati aparatul, asigurati-va ca este pozitionat pe o suprafata plana, si ca nu sunt neregularitati.
- Purtati intotdeauna imbracaminte si incaltaminte corespunzatoare. Hainele nu trebuie sa fie largi pentru a nu fi prinse in piesele aflate in miscare ale aparatului. Folositi incaltaminte potrivita pentru antrenament, care sustine bine piciorul, si are talpa antiaderenta.
- Consultati un medic inainte de a incepe orice program de exercitii. Va poate da sfaturi in legatura cu intensitatea si frecventa exercitiilor, si de asemenea sfaturi legate de mancarea ce trebuie consumata, pentru mai bune rezultate.

NOTE IMPORTANTE

- Asamblati aparatul dupa instructiuni, si folositi doar piesele furnizate. Inainte de asamblare, verificati sa aveti toate piesele.
- Asigurati-va ca aparatul este amplasat intr-un spatiu uscat, protejat de umiditate. Va sfatuim sa folositi un covoras, saltea antiaderenta, pentru a proteja suprafata de puncte de presiune.

- Regula generala este ca acest aparat si alte dispozitive de antrenament, nu sunt jucarii. De aceea trebuie utilizat corespunzator, de persoane informate, sau instruite .
- Inceutati antrenamentul imediat in caz de ameteala, greata, dureri in piept sau orice alte simptome fizice. In caz de nedumerire, consultati medicul.
- Copii, persoanele cu dizabilitati ar trebui sa foloseasca aparatul doar in prezenta unei alte persoane ce le poate oferi suport si instructiuni despre cum sa foloseasca aparatul.
- Be sure that your body parts and those of other persons are never close to any moving parts of the exerciser during its use.
- Asigurati-va ca nu sunteti prea aproape de piesele aflate in miscare ale aparatului.
- Nu faceti exercitii imediat dupa mese!

VEDERE DESFASURATA



LISTA PIESELOR

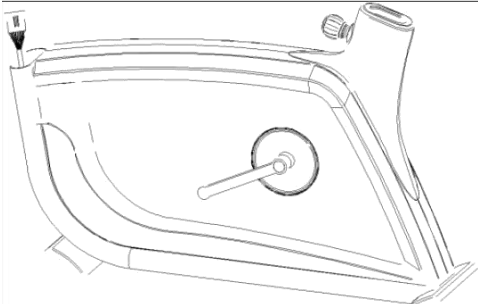


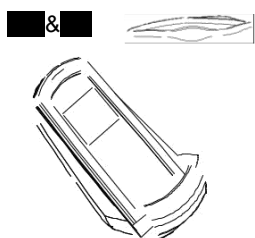

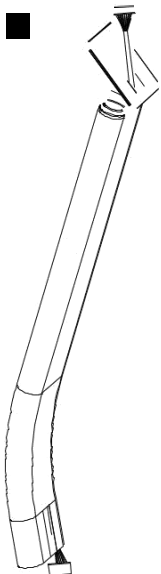
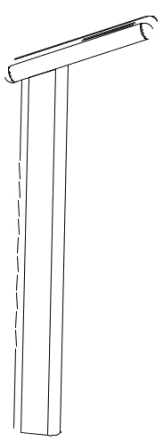
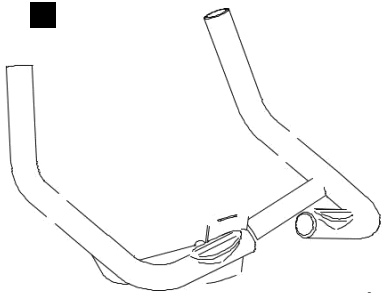
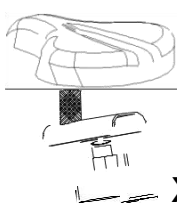



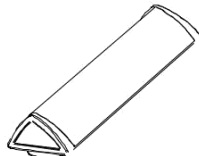
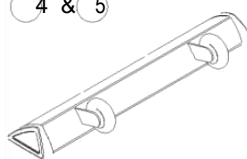








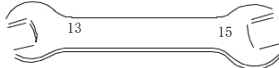
Nr.	Descriere	Cant
1	Cadru principal	1
2	Stabilizator spate	1

3	Capac ajustabil	4
4	Stabilizator fata	1
5	Aparatoare roata	2
6	Capac triunghiular (stanga)	2
7	Saiba plata D16xD8.5x1.2T	16
8	Saiba arcuita D15.4xD8.2x2T	16
9	Surub M8x1.25x20L	14
10	Scaun LS-A28	1
11	Ajustare scaun	1
12	Placa fixare computer	1
13	Suport computer	1
14	Capac oval	2
15	Saiba plata D25xD8.5x2T	1
16	Maner	1
17	Computer SM-2570-31	1
18	C-clip D22.5*D18.5*1.2T	2
19	Surub M5*0.8*15L	2
20	Surub M5x0.8x15L	2
21	Curea	1
22	Saiba curbata D27*D21*0.3T	1
23	Suport sticla apa	1
24	Roata curea	1
25	Surub M6x1.0x15L	4
26	Piulita M6x1.0x6T	4
27	Ax pedalier	1
28	Capac protector superior	1
29	Stalp ghidon	1
30	Surub M8*1.25*50L	4
31	Surub M8*1.25*40L	2
32	Ghidon fix	1
33	Capac surub D26*11L	2
34	Piulita M10*1.25*10T	2
35	Pedalier stanga	1
36	Aparatoare lant stanga	1
37	Aparatoare lant dreapta	1
38	Surub M8*1.25*45L	1
39	Piulita M8*1.25*8T	1
40	Piulita M8*1.25*8T	2

41	Volanta	1
42	Surub M8x1.25x30L	1
43	Piulita M8*1.25*8T	1
44	Placa fixare magnet	1
45	Surub M8*52L	1
46	Piulita M6*1*6T	1
47	Saiba nylon D6*D19*1.5T	1
48	Saiba plata D13*D6.5*1.0T	1
49	Piulita M6*1*6T	1
50	Spring D1.0*55L	1
51	SURUB M6*60L	1
52	Piulita M8*1.25*8T	1
53	Piulita M8*1.25*6T	2
54	Placa fixare roata rezerva	1
55	Aparatoare plastic	2
56	Arc D2.2*D14*65L	1
57	Saiba plastic D10*D24*0.4T	2
58	Saiba plata D24*D16*1.5T	1
59	Rulment #99502	2
60	C-clip S-16(1T)	1
61	Bucsa D8xD12.7x23	1
62	Pedala stanga	1
63	Cablu electric	1
64	Surub M5x0.8x10L	4
65	Capac protector	1
66	Stalp scaun	1
67	Senzor puls maner	2
68	Cablu puls maner	2
69	Magnet rotund	1
70	Rulment #6004-2RS(C0)	2
71	Cablu rezistenta	1
72	Cablu computer superior	1
73	Cablu computer inferior	1
74	Cablu senzor	1
75	Maner	1
76	Tub interior	1
77	Saiba plata D25xD8.5x2.0T	1
78	Saiba curbata D21xD16.2x0.3T	1

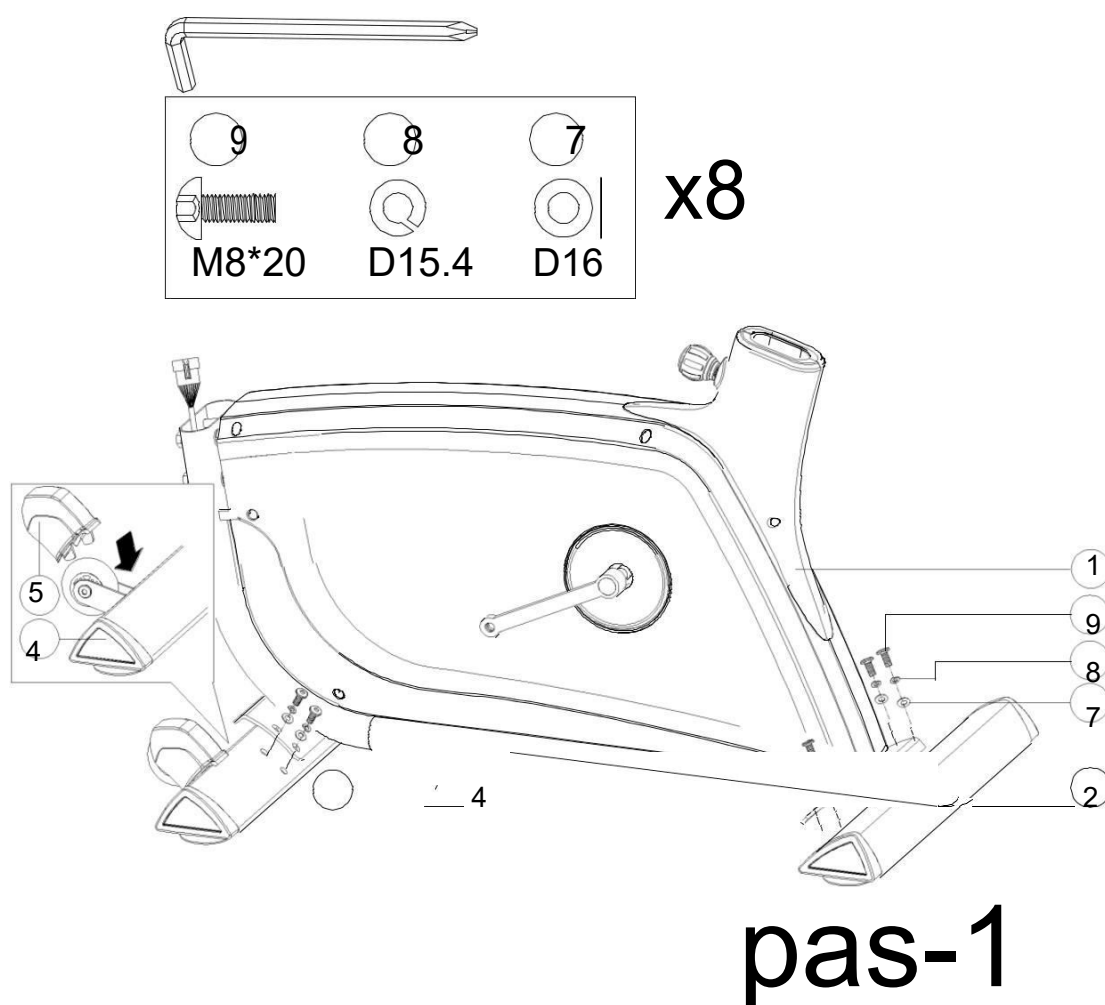
80	Piulita anti-desfacere 3/8"-26UNFx6.5T	2
81	Adaptor	1
82	Motor	1
83	Surub ST4.2x1.4x15L	2
84	Surub ST4.2x1.4x20L	9
86	Pin	2
87	Surub ST4*1.41*12L	8
88	Pedala dreapta	1
89	Pedaliere dreapta	1
91	Surub M5x0.8x12L	1
92	Capac triunghiular(dreapta)	2
93	Roata rotunda	2
94	Surub ST4.2*1.4*15L	2
95	Curea piept	1

LISTA VERIFICARE

<div></div> <div>x1</div>				<div></div> <div>x1</div>		<div></div> <div>x1</div>	
				<div></div> <div>x1</div>		<div></div> <div>x1</div>	
<div></div> <div>x1</div>		<div></div> <div>x1</div>		<div></div> <div>x1</div>		<div></div> <div>x1</div>	
		<div></div> <div>x1</div>		<div></div> <div>x1</div>		<div></div> <div>x1</div>	
<div></div> <div>x1</div>				<div></div> <div>4 & 5</div>		<div></div> <div>x1</div>	
<div>9</div>	<div></div>	<div>M8*1.25*20L</div>	<div>x12</div>				
<div>30</div>	<div></div>	<div>M8*1.25*50L</div>	<div>x4</div>	<div>7</div>	<div></div>	<div>D16*D8.5*1.2T</div>	<div>x16</div>
<div>8</div>	<div></div>	<div>D15.4*D8.2*2T</div>	<div>x16</div>	<div></div>	<div></div>	<div>M5*0.8*15L</div>	<div>x2</div>
<div></div> <div>x1</div>				<div></div> <div>13 15 x1</div>			

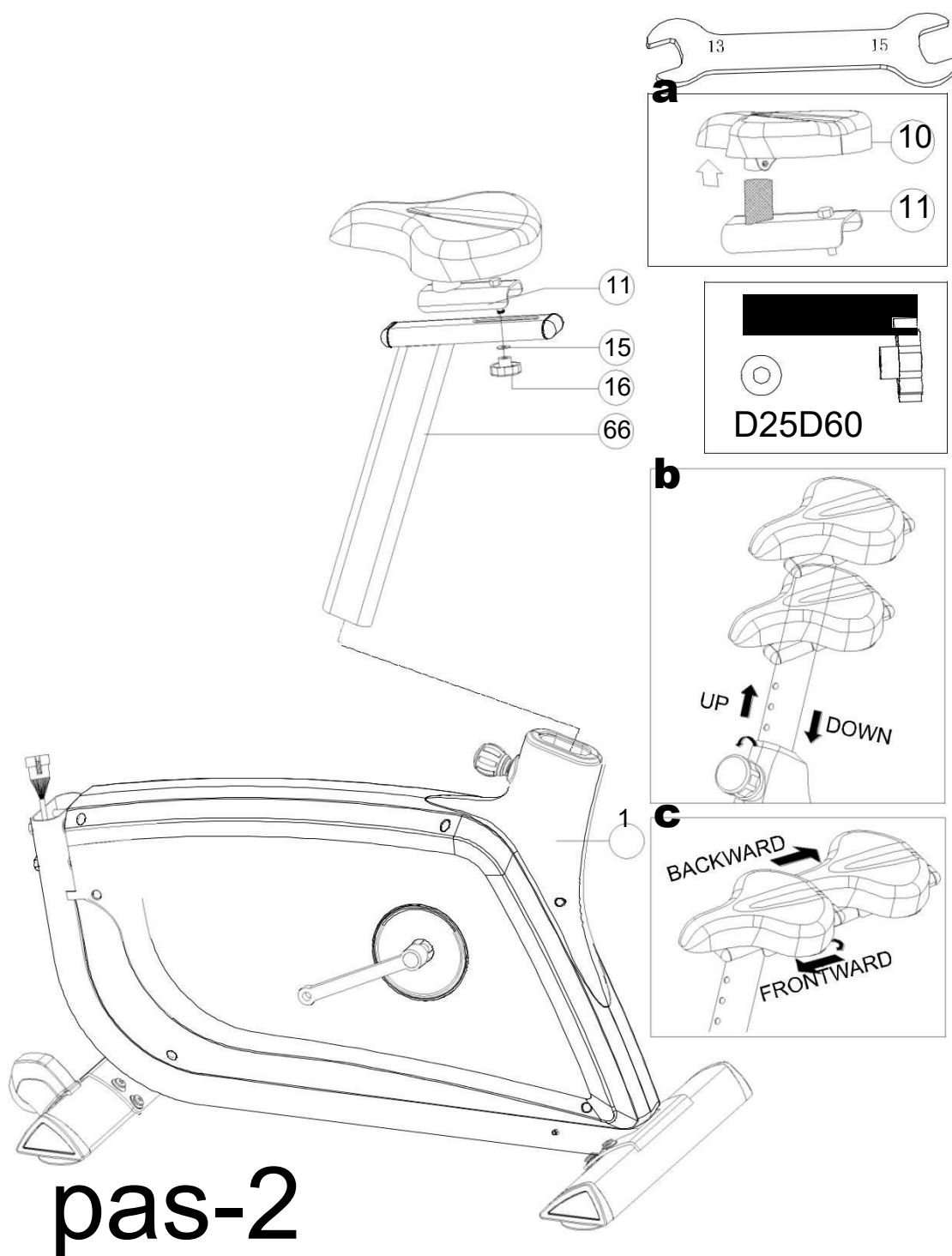
INSTRUCTIUNI ASAMBLARE

PAS 1



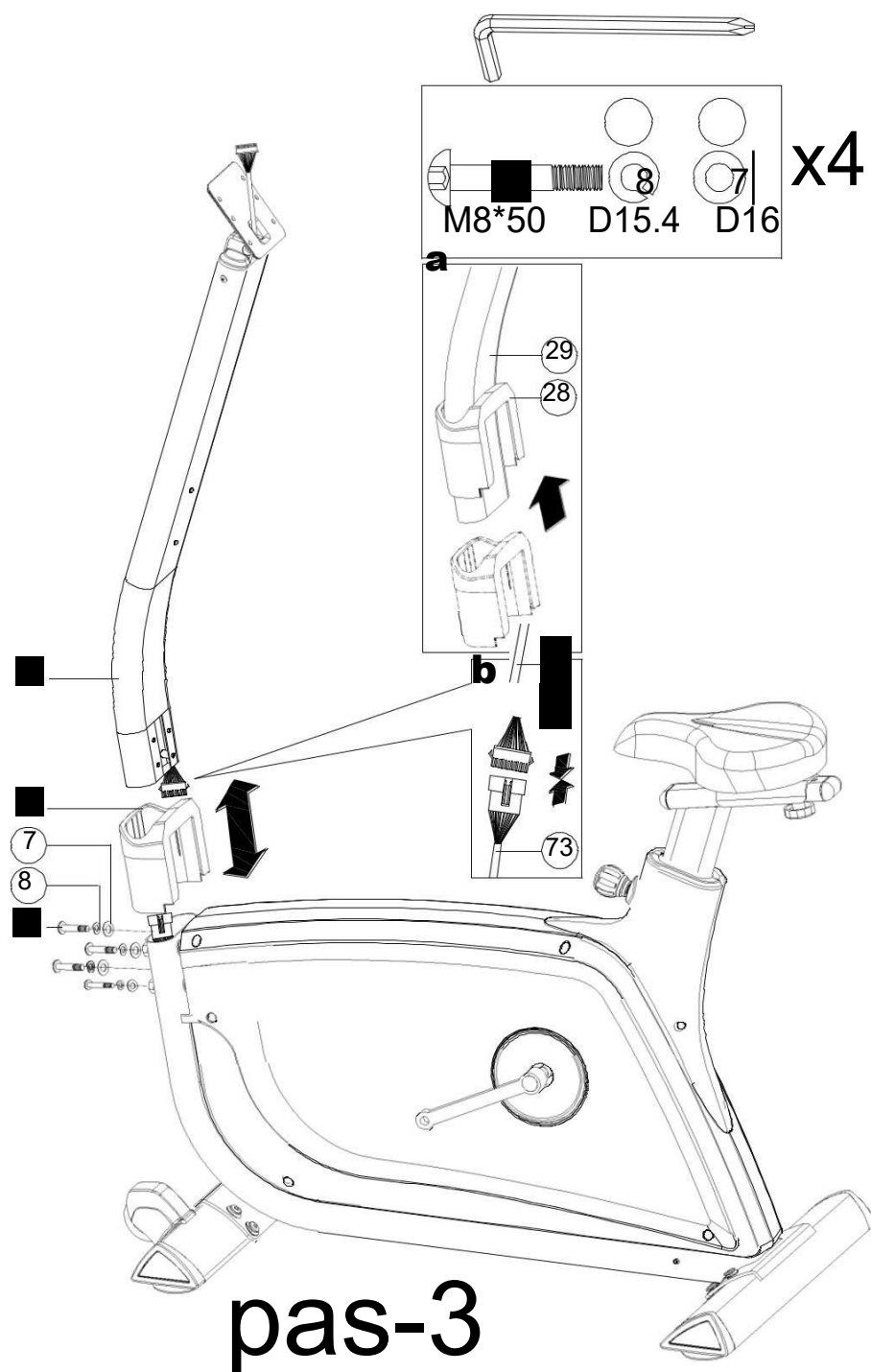
- 1) Asamblati stabilizatorul frontal (4) si cel din spate (2) pe cadru principal (1) folosind saiba plata (7), saiba arcuita (8), si surub (9).
- 2) Ajustati inaltimea potrivita rotind de roata de la capacul piciorului spate (3).

PAS 2



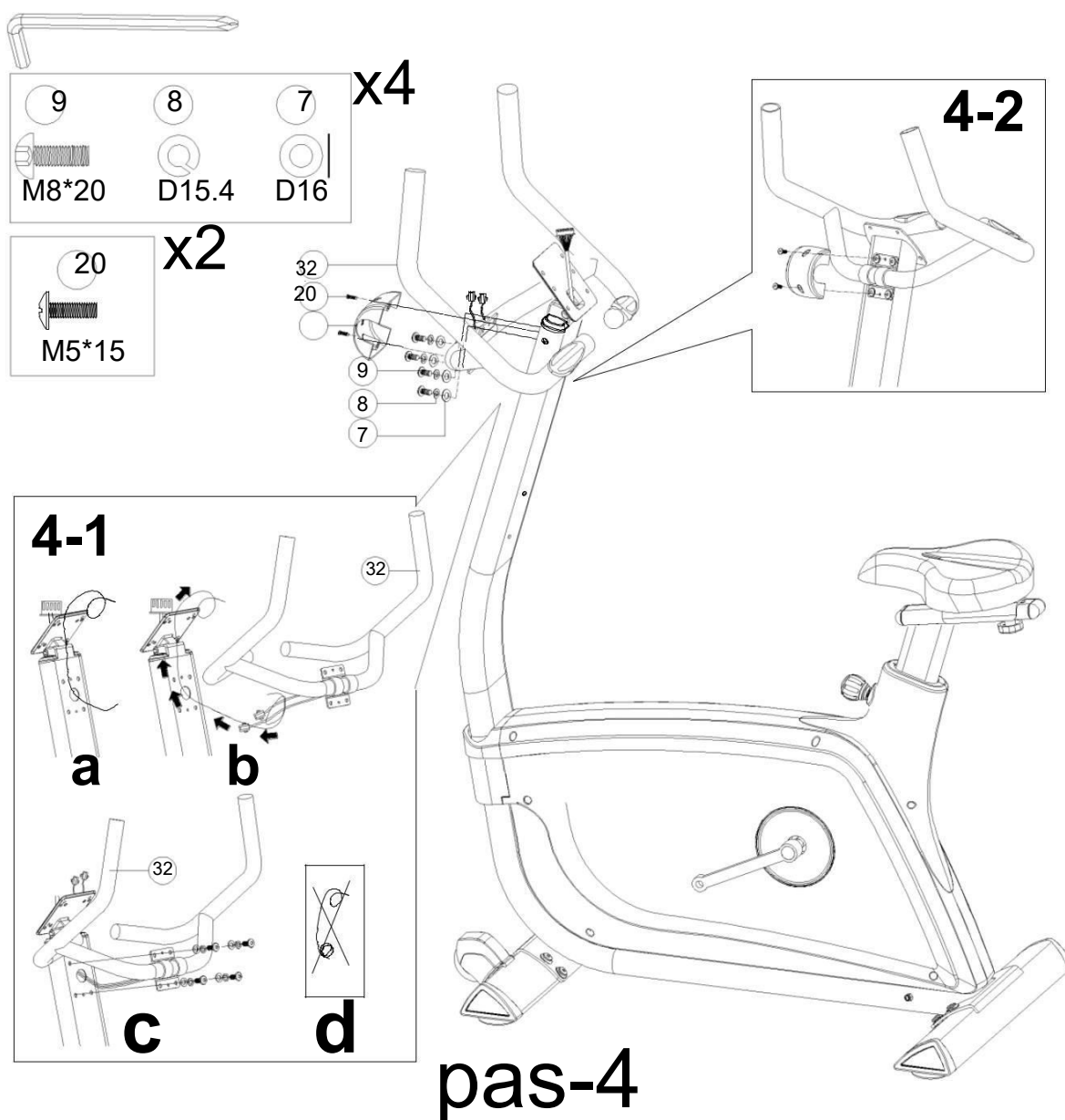
- 1) Fixati scaunul (10) la tubul ajustabil (11).
- 2) Asamblati tubul ajustabil la stalpul scaunului (66) folosind saiba plata (15) si manerul (16) .
- 3) Scaunul poate fi ajustat sus si jos, inainte si inapoi ca in figura b, fig c aratate.

PAS 3



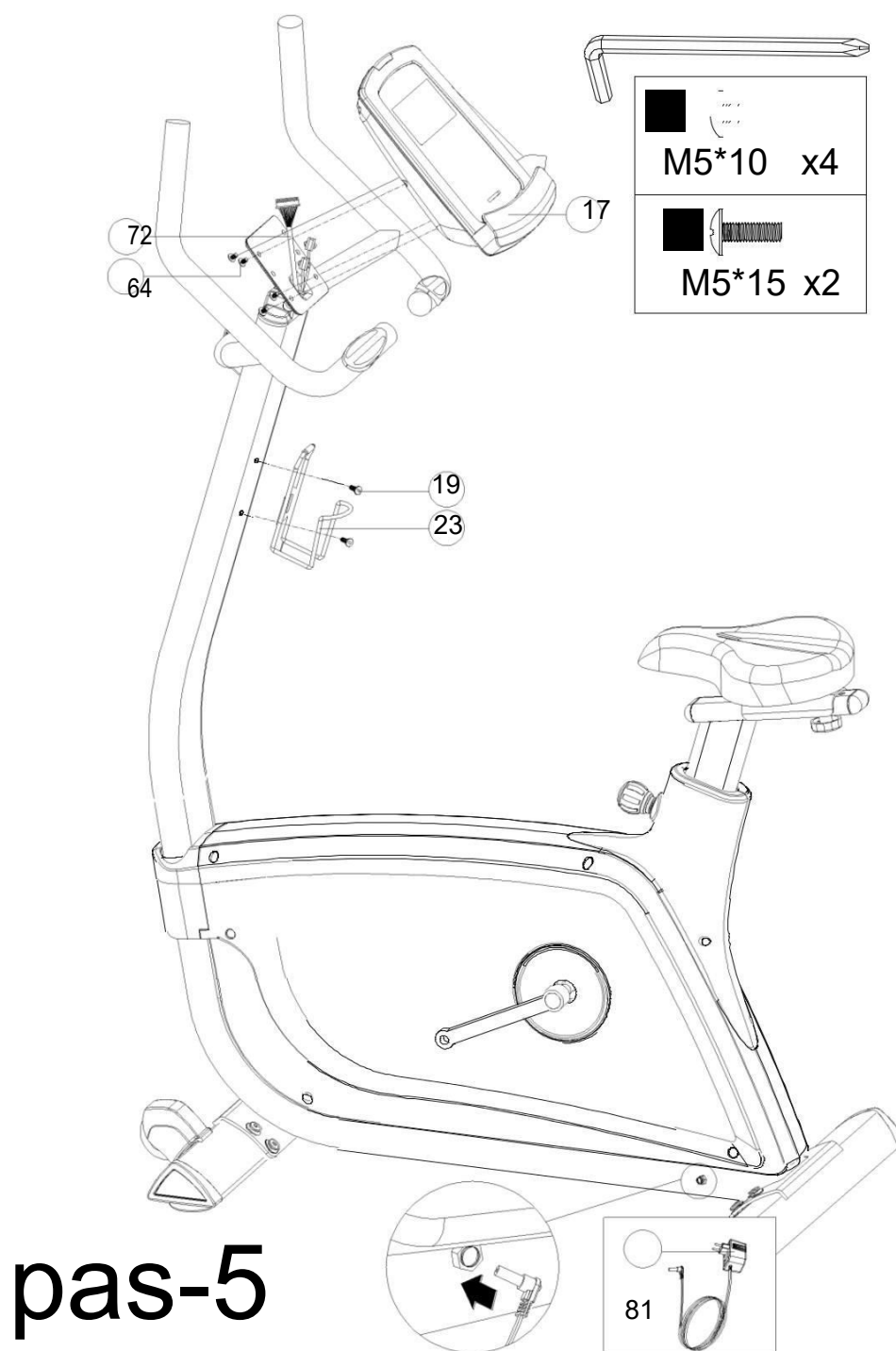
- 1) Sugerăm asamblarea acestui pas de către 2 persoane.
- 2) Prima dată, ridicați capacul protector (28) ca în fig. (a), apoi conectați cablul computerului (72 & 73) ca în fig. (b)
- 3) Inserați stalpul ghidonului (29) pe cadru principal și strângeți-l folosind saibă plată (7), saibă arcuită (8) și surub (30). Puneți capacul protectiv superior și strângeți-l pe cadru principal.

PAS 4



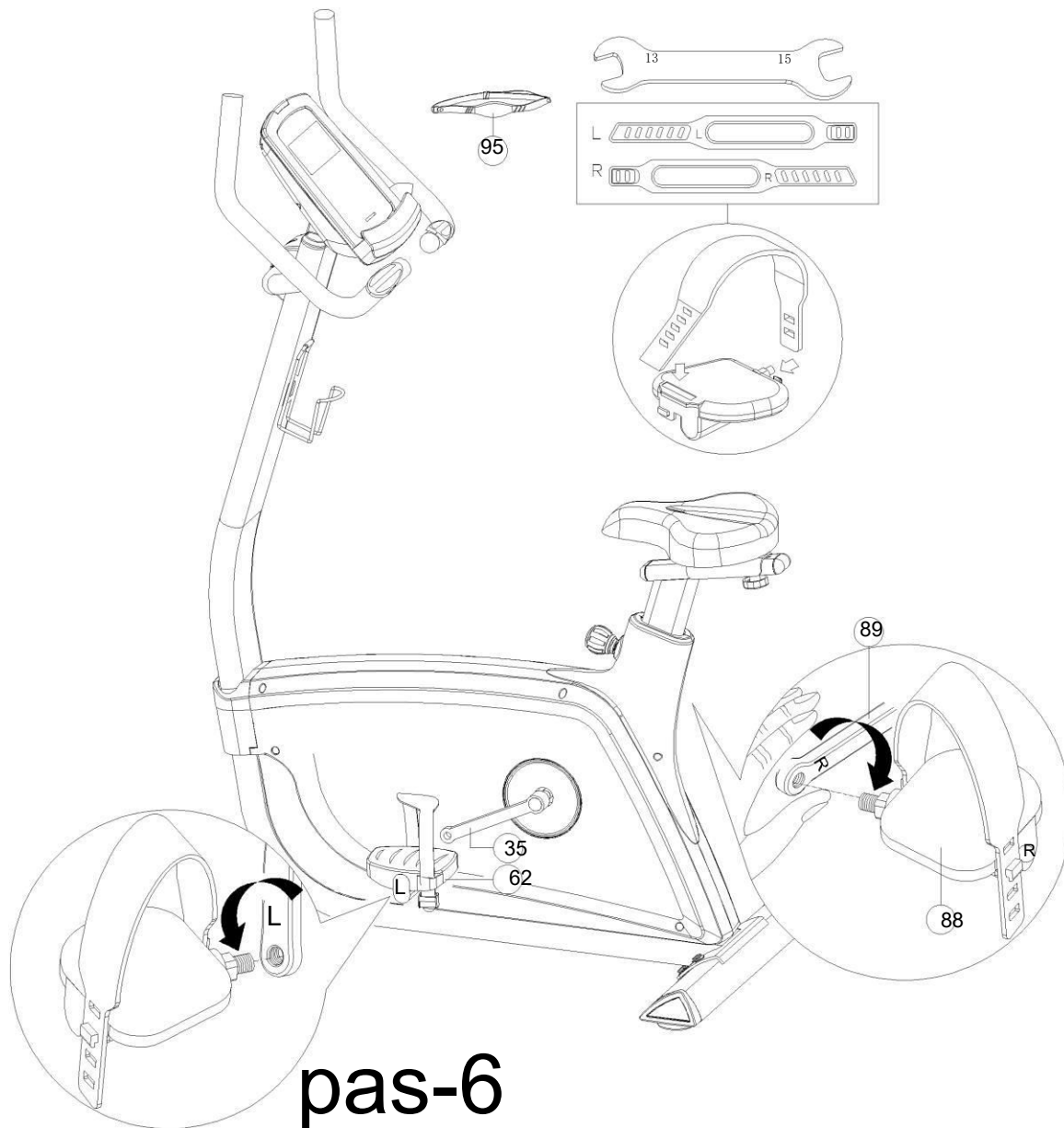
- 1) Treceti cablul prin gaura de la bara ghidonul ca in Fig 4-1 aratata.
- 2) Asamblati ghidonul (32) la stalpul ghidonului (29) folosind capac protector (65), saiba plata (7), saiba arcuita (8), surub (9) si surub (20).

PAS 5



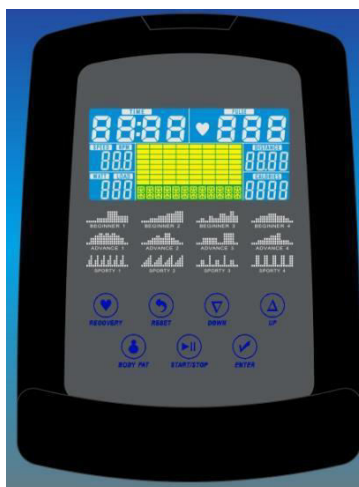
- 1) Asamblati cablul superior computer (72) la computer (17) si apoi fixati computerul (17) pe stalpul ghidonului (29) folosind surubul (64).
- 2) Conectati adaptorul (81) la intrarea adaptor de la spatele aparatului.
- 3) Asamblati suportul sticla apa pe stalpul ghidonului cu surubul (19).

PAS 6



Fixati pedalele (62 & 88) la pedalier (35 & 89).

SM2570 iConsole+ MANUAL INSTRUCTIUNI



SUPPORT DEVICES

Support iOS devices:	Support Android devices:
iPod touch (generatia 5) iPod touch (generatia 4) iPod touch (generatia 3) iPhone 5S iPhone 5C iPhone 5 iPhone 4S iPhone 4 iPhone 3GS iPad Air iPad 4 iPad 3 iPad 2 iPad iPad Min Suporta iOS 5.0 sau mai nou	Android tablet OS 4.0 sau mai nou Android rezolutie tableta 1280X800 pixels Android phone OS 2.2 sau mai sus Android rezolutie telefon: 1920X1080 pixels 1280X800 pixels 1280X760 pixels 800X480 pixels

“Made for iPod,” “Made for iPhone,” si “Made for iPad” inseamna ca accesoriile electronice au fost concepute special pentru a se conecta la iPod, iPhone, sau iPad,, si a fost certificate de catre dezvoltator pentru a indeplini standardele de performanta Apple.Apple nu e responsabil pentru operatiile acestui echipament sau conformarile cu standardele regulate si de siguranta . Va rugam luati aminte ca utilizarea echipamentului cu iPhone, iPad sau iPod pot afecta performanta wireless .

iPad, iPhone, iPod, iPod classic, iPod nano, iPod shuffle, si iPod touch sunt marca Apple Inc., inregistrate in U.S. si alte tari.

FUNCTII AFISAJ

ITEM	DESCRIERE
TIME	Timpul afisat in decursul antrenamentului. Interval 0:00 ~ 99:59
SPEED	Viteza afisata in decursul antrenamentului. Interval 0.0 ~ 99.9

DISTANCE	Distanta afisata in decursul antrenamentului. Interval 0.0 ~ 99.9
CALORIES	Caloriile arse afisate in decursul antrenamentului. Interval 0 ~ 999
PULSE	Pulsul bpm afisat in decursul antrenamentului. Alarma puls cand se trece peste valoarea presetata.
RPM	Rotatii per minut Interval 0 ~ 999
WATT	Consumul de putere al antrenamentului In modul program Watt, computerul va ramane setat la valoarea (interval setare 0~350)
MANUAL	Mod manual antrenament.
PROGRAM	Beginner, Advance, Sporty selectie PROGRAM
CARDIO	Mod antrenament Target HR.

TASTE

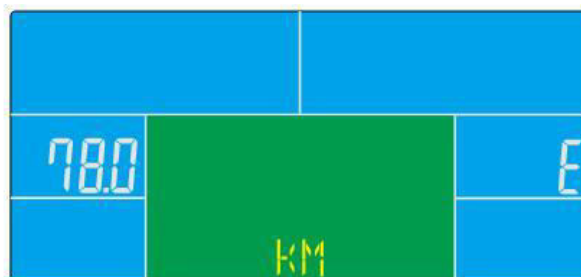
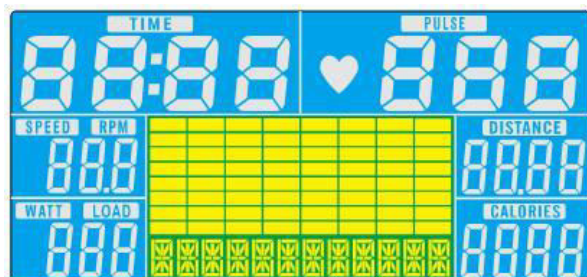
ITEM	DESCRIERE
Up	<ul style="list-style-type: none"> • Creste nivelul de rezistenta • Selectie setare
Down	<ul style="list-style-type: none"> • Descreste nivelul de rezistenta • Selectie setare..
Mode	<ul style="list-style-type: none"> • Confirma setarea sau selectia
Reset	<ul style="list-style-type: none"> • Tineti apasat 2sec si computerul se va reseta si va incepe de la setarile utilizatorului. • Reveniti la meniul principal in timpul presetarii sau modul stop
Start/ Stop	<ul style="list-style-type: none"> • Antrenament Start sau Stop
Recovery	<ul style="list-style-type: none"> • Testati statusul de recuperare a batailor inimii.
Body fat	<ul style="list-style-type: none"> • Testeaza body fat% si BMI.

OPERATII

POWER ON

Puneti in prize, si computerul se va deschide si va afisa toate itemele pentru 2 sec. Dupa 4 minute fara pedalare sau citire de puls computerul va intra in modul economisire energie .

Apasarea oricarei taste va porni computerul.



SELECTIA DE ANTRENAMENT

Apasati tasta UP si Down pentru a selecta din modul Manual → Beginner → Advance → Sporty → Cardio → Watt

MODUL MANUAL

Apasati START in meniul principal si puteti incepe antrenamentul in modul MANUAL .



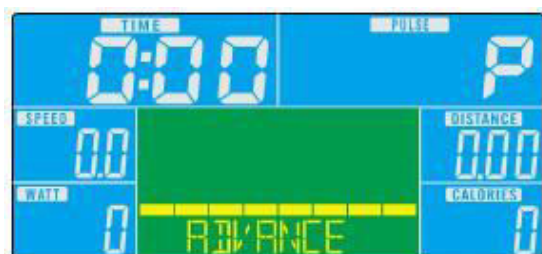
- 1) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a selecta programul de antrenament, alegeti Manual si apasati Mode pentru a selecta.
- 2) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a preseta TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE si apasati MODE pentru confirmare.
- 3) Apasati tasta START/STOP pentru a incepe antrenamentul. Apasati UP sau DOWN pentru a ajusta dificultatea.
- 4) Apasati tasta START/STOP pentru a pune pauza. Apasati RESET pentru a reveni la meniul principal.

MOD BEGINNER



- 1) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a selecta programul de antrenament, alegeti BEGINNER si apasati Mode pentru a selecta.
- 2) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a preseta TIME.
- 3) Apasati tasta START/STOP pentru a incepe antrenamentul. Apasati UP sau DOWN pentru a ajusta dificultatea.
- 4) Apasati tasta START/STOP pentru a pune pauza. Apasati RESET pentru a reveni la meniul principal.

MOD ADVANCE



- 1) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a selecta programul de antrenament, alegeti ADVANCE si apasati Mode pentru a selecta.
- 2) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a preseta TIME.
- 3) Apasati tasta START/STOP pentru a incepe antrenamentul. Apasati UP sau DOWN pentru a ajusta dificultatea.

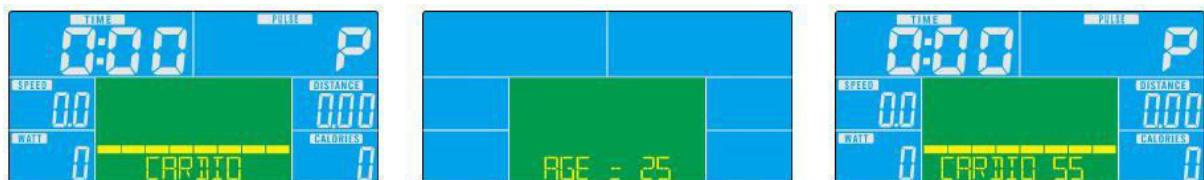
- 4) Apasati tasta START/STOP pentru a pune pauza. Apasati RESET pentru a reveni la meniul principal.

MOD SPORTY



- 1) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a selecta programul de antrenament, alegeti SPORTY si apasati Mode pentru a selecta.
- 2) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a preseta TIME.
- 3) Apasati tasta START/STOP pentru a incepe antrenamentul. Apasati UP sau DOWN pentru a ajusta dificultatea.
- 4) Apasati tasta START/STOP pentru a pune pauza. Apasati RESET pentru a reveni la meniul principal.

MOD CARDIO



- 1) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a selecta programul de antrenament, alegeti HRC si apasati Mode pentru a selecta.
- 2) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a selecta 55%.75%.90% sau TAG (TARGET H.R.) (standard: 100).
- 3) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a preseta TIME.
- 4) Apasati tasta START/STOP pentru a pune pauza. Apasati RESET pentru a reveni la meniul principal.

MOD WATT



- 1) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a selecta programul de antrenament, alegeti Watt si apasati Mode pentru a selecta.
- 2) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a preseta tinta Watt. (standard: 120)
- 3) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a preseta TIME.
- 4) Apasati tasta START/STOP pentru a incepe antrenamentul. Apasati UP sau DOWN pentru a ajusta nivelul Watt.
- 5) Apasati tasta START/STOP pentru a pune pauza. Apasati RESET pentru a reveni la meniul principal

iConsole+ APP

Activati Bluetooth pe tableta, cautati dispozitivul si conectati-va. (parola: 0000) Activati

iconsole+ app pe tableta, si incepeti antrenamentul cu tableta.18



NOTA:

1. Deindata ce computerul se conecteaza la tableta via Bluetooth, computerul se va inchide.
2. Cand iesiti din iConsole app si inchideti Bluetooth de la iPad, computerul se va deschide din nou.



Oficiu:
Telefon:
E-mail:
Web:

Русе, ул. "ТЕЦ Изток" 20
070080020 / 09897612190
office@yako.bg
www.insportline.bg