



Ръководство за употреба – БГ
IN 6938 Пътека inSPORTline
Gilavar



Препоръка:

Преди да инсталирате бягащата пътека и преди първото използване, моля, прочетете ръководството за потребителя.

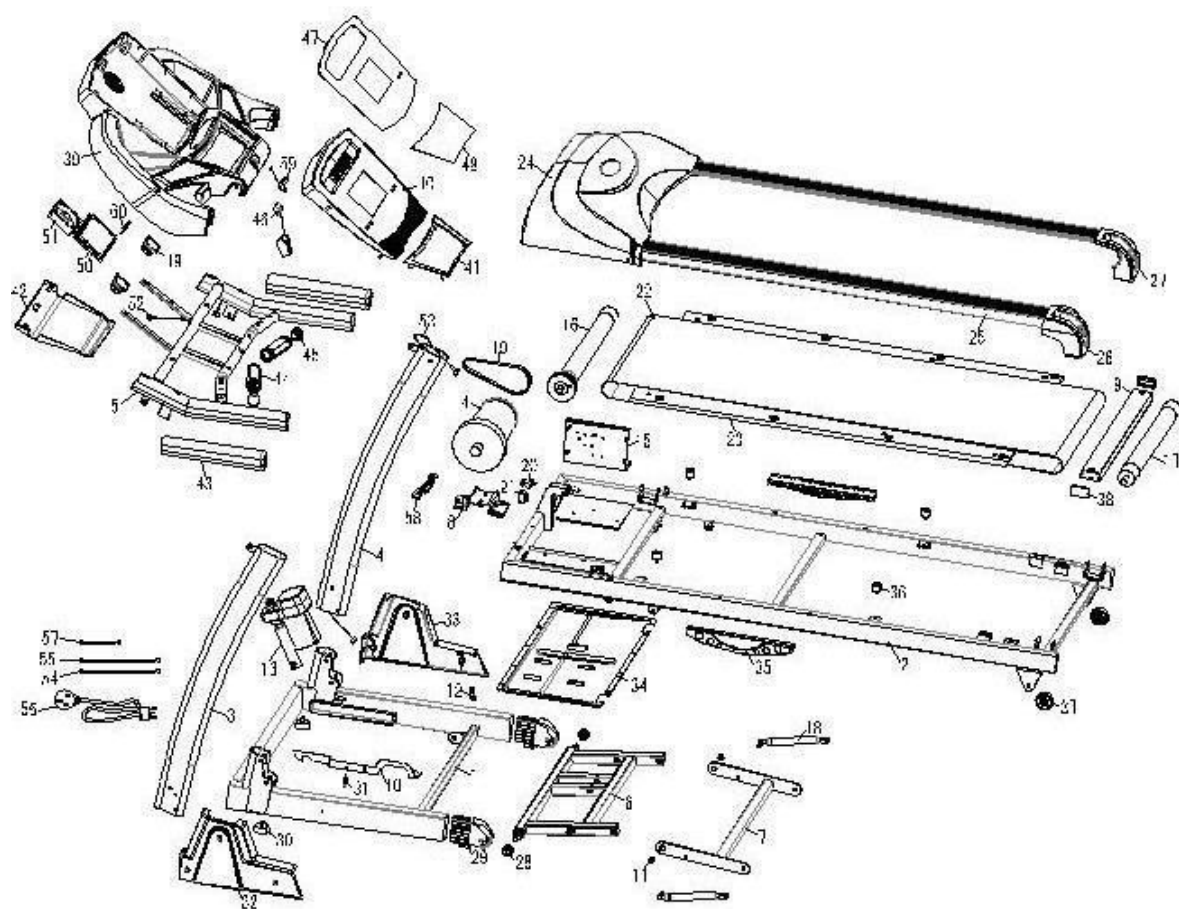
Инструкции за безопасност:

- Тренирайте в съответствие с текущото ви състояние и внимавайте да не се претоварите;
- Тренирайте с подходящо спортно облекло. Не използвайте широки дрехи, които могат да се захванат от машината. Носете подходящи спортни обувки;
- Бягащата пътека не е подходяща за деца. Болни хора или хора с увреждания могат да използват пътеката само под надзор и с разрешението на лекар;
- Не използвайте уреда в помещения с висока влажност;
- Ако няма да използвате уреда за дълъг период от време го изключете от контакта;
- Уреда е предназначен изключително за домашна употреба;
- Стойностите измерени за пулса са ориентировъчни;
- Ако хранящия кабел е повреден се свържете с оторизиран техник;
- Преди да използвате уреда се уверете, че всички части са наред и функционират правилно. Уверете се, че всички болтове и гайки са затегнати;
- Поставете бягащата пътека на равна, чиста и нивелирана повърхност. Не поставяйте пътеката в близост до източници на топлина и вода;
- Ако се почувствате замаяни, получите болки в гърдите или друг дискомфорт спрете незабавно тренировки и се консултирайте с лекар;
- Не поставяйте ръце в близост до движещи се части;
- Бягаща пътека HC клас. Теглото на потребителя не трябва да надвишава 180 кг.;
- Консултирайте се с лекар ако, страдате от някакво заболяване, ако сте над 35 години или с наднормено тегло, ако сте бременна или кърмите.

Допълнителна информация:

- Използвайте контакт, който е съвместим с щепсела. Ако те не са взаимно съвместими се свържете с квалифициран техник;
- Пътеката трябва да бъде свързана към ел. мрежата 220V- 240V ;
- НЕ поставяйте хранящия кабел върху бягащата пътека;
- Преди почистване винаги изваждайте щепсела от контакта

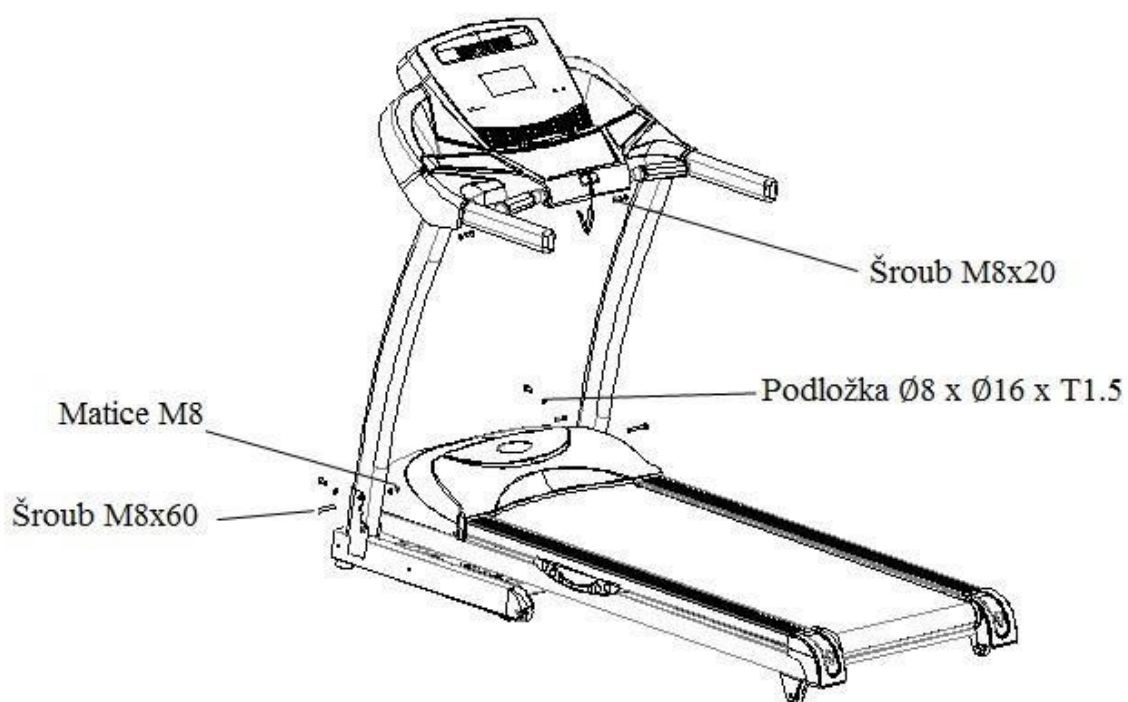
СХЕМА:



Монтаж:

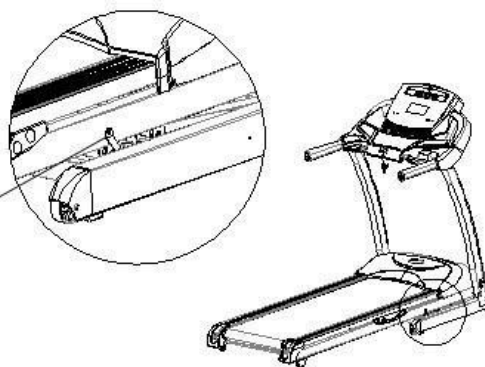
Стъпка 1:

Поставете рамената и контролната конзола и затегнете болтовете.



Стъпка 2:

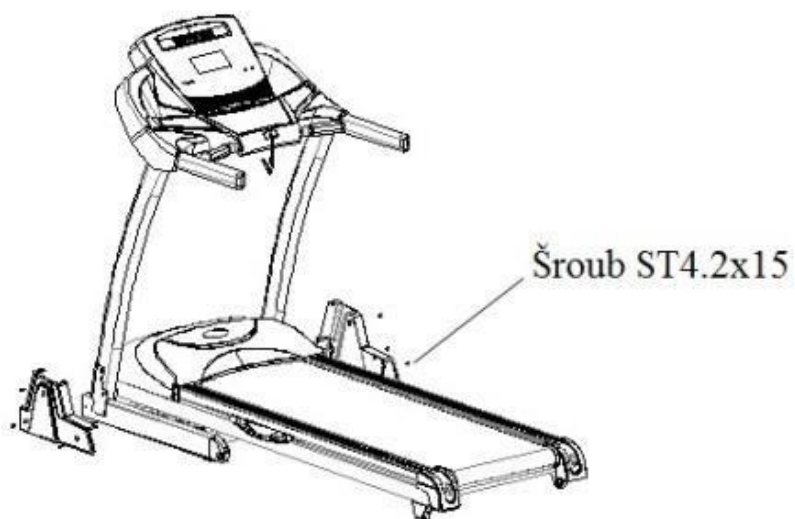
Махнете транспортния болт



Vyšroubujte spojovací šroub

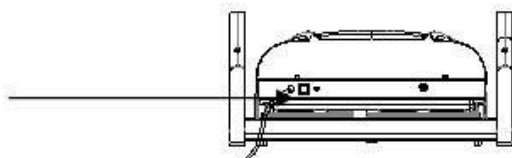
Стъпка 3:

Поставете декоративните капачета на основата



Употреба:

Включете захранващия кабел в контакта и включете превключвателя, който трябва да светне и да се чуе звуков сигнал.



Ключ за безопасност:

Бягащата пътека работи само при поставяне на ключа за безопасност. Винаги поставяйте другата част на ключа върху вас, така че ако изгубите равновесие и паднете и пътеката да спре.



Съхранение:

За лесно съхранение можете да сгънете пътеката. Първо изключете захранването и извадете захранващия кабел от контакта. Повдигнете пътеката докато чуete щракване и усетите че е стабилно закрепена.



Контролен панел



Time / Време		00:00-99:59
Speed / Скорост		1.0-22.0 km/h
Incline / Наклон		0-22%
Distance / Изминато разстояние		0.00-99.9 km
Calorie / Калории		0-999 KCAL
Heart rate / Пулс		50-200 / Min
Program У	Настроени Програми	P1-P99
	Потребителски програми	U1.U2.U3
	FAT / Телесна мазнина	FAT
	HRC / Контрол на пулса	HRC

	<p>START:</p> <p>След натискане на бутона START, започва отброяването от 3 секунди. След това пътеката стартира със скоост 1.0 km / h.</p>
	<p>STOP:</p> <p>Натиснете Stop за да спрете пътеката. Ако задържите бутона ще занулите параметрите. Повторното стартиране е с бутона START</p>
	<p>PROG:</p> <p>В режим на готовност с бутона PROG може да избирате между 99 предварително зададени програми, две потребителски програми , програма за измерване на телесни мазнини. За да стартирате програма използвайте бутона START</p>
	<p>SPEED + / -</p> <p>Бутоната служи за регулиране на скоростта. Единично натискане коригира 0,1 км. При задържане на бутона скоростта се коригира бързо</p>
	<p>INCLINE +/-</p> <p>Служи за регулиране наклона. Всяко натискане променя наклона с 1 %</p>
	<p>SPEED 3 6 9 12 14</p> <p>Бързи бутони за настройване на скоростта 3km/h / 6km/h / 9km/h / 12km/h / 14km/h.</p>
	<p>INCLINE 3 6 9 12 15</p> <p>Бързи бутони за регулиране на наклона 3% / 6% / 9% / 12% / 15%</p>
	<p>Бутон за включване и изключване на вентилатора.</p>

Програми:

Бърз старт:

- Включете захранването. Поставете ключа за безопасност;
- Натиснете Старт. Започва отброяване от 3 и след това пътеката стартира с 1 км. В час;
- Ако е необходимо можете да регулирате скоростта и наклона Speed/ Incline;
- Ако поставите ръце върху сензорите за пулс за 5-8 секунди дисплея ще покаже сърдечна честота.

Ръчен режим:

- При натискане на бутона „Start” уреда ще започне да се движи на скорост 1.0km/h и наклон 0%. Другият дисплей ще започне да отброява от 0. Можете да промените наклона и скоростта, чрез натискане на бутоните “INCLINE Δ”, “SPEED+”, “INCLINE ∇”, “SPEED-”.
- Натиснете бутона “MODE” за да преминете в режим на отброяване. Прозорецът “Time” показва “30 00”, можете да натиснете бутоните “INCLINE Δ”, “INCLINE ∇”, “SPEED+”, “SPEED-” за да зададете тренировъчно време от 5:00—99:00.
- Когато уреда е в режим на отброяване на дистанция, натиснете “MODE” за въвеждане. Прозорецът “DIST” показва “1.0”, можете да натиснете “INCLINE Δ”, “INCLINE ∇”, “SPEED+”, “SPEED-” за да зададете тренировъчна дистанция от 0.5—99.9.
- Когато уреда е в режим на отброяване на калории, натиснете “MODE” за въвеждане. Прозорецът “CAL” показва “50”, можете да натиснете “INCLINE Δ”, “INCLINE ∇”, “SPEED+”, “SPEED-” за да зададете калории от 10—999.
- След като приключите с режима на задаване на време, дистанция и калории, може да натиснете “start” за да стартирате машината. Дисплеят ще започне да отброява 3 секунди ! След приключване на отброяването, машината ще стартира със скорост от 1,00 Km/h. Можете да натиснете “INCLINE Δ”, “INCLINE ∇”, “SPEED+”, “SPEED-” за да настроите скоростта и наклона. При натискане на бутона “stop” уреда бавно ще се изключи.

Предварително зададена програма

Има 99 вградени програми P1-P99. Когато уреда е в режим на готовност, натиснете бутона “PROG” продължително, прозореца “PROGRAM” ще покаже “P1-P99”. P1-P99 са вградените програми. След като изберете конкретна програма, натиснете бутона “MODE”, прозореца “Time” ще покаже “30:00”, можете да натиснете бутоните “INCLINE Δ”, “INCLINE ∇”, “SPEED+”, “SPEED-” за да въведете програма от 5:00—99:00. След въвеждане, натиснете бутона “START” за да стартирате машината. Вградените програми имат 18 части. Когато уреда премине в следваща част, ще чуете звук “Bi-Bi- Bi” за напомняне, скоростта и наклона ще се променят според вградената програма. След като приключите с програмата, ще чуете звук “Bi-Bi- Bi”, машината бавно ще спре и дисплеят ще покаже „END”. 5 секунди по – късно уреда ще премине в режим на готовност.

Програма, зададена от потребителя

Настройки за ръчно зададени програми:

Когато уреда е в режим на готовност, натиснете бутона “PROG” продължително, прозореца “PROGRAM” ще покаже “P1-P99”, U1 – U3 и FAT.

U1-U3 са програмите, зададени от потребителя. След избиране на U1,U2 или U3, натиснете бутона "MODE" за въвеждане, бутоните "SPEED+" "SPEED-" за въвеждане на скорост, "INCLINEΔ", "INCLINE∇" за въвеждане на наклон. След настройка, натиснете бутона "MODE" за да завършите една с една част и да преминете в следваща. След приключване с настройките на 18 части, натиснете бутона "start" за да стартирате машината. Ръчно зададените програми ще се запазят в паметта на уреда, освен ако не го рестартирате.

Специални инструкции:

Всеки режим има 18 части. Можете да натиснете бутона "START" за да стартирате уреда само след като сте приключили с настройката на всички части.

Диапазон на данните:

Parameter	Setting range	Displayed range
Time(minute:second)	5:00-99:00	0:00—99:59
Incline (%)	0-22	0-22
Speed ()	1.0-22	1.0-22
Distance(KM)	0.5-99.9	0.00—99.9
Heart rate(time/minute)	N/A	60-185
calorie(cal)	10-999	0—999

Тест за телесна мазнина

Когато уреда е в режим на готовност, натиснете бутона "PROG" продължително за да преминете в режим FAT. Натиснете бутона "MODE", ще видите изписани на дисплея -

"HEIGHT", "WEIGHT", "AGE", "SEG", "FAT". Натиснете "INCLINEΔ"; "INCLINE

∇" "SPEED+" , "SPEED-" за задаване. След настройка, натиснете " MODE " за да преминете в режим "FAT". Сложете ръката си на датчика за отчитане на пулс за 5-8 seconds, ще се покажат данни за телесната ви мазнина. Можете да разберете дали килограмите ви отговарят на ръста. Тези данни не могат да се използват с медицински цели

Seg	Boy	Girl
Age	10-----99	
Height	100----240	
Weight	20-----160	
FAT	≤19	Underweight
FAT	=(20---25)	Normalweight
FAT	=(25---29)	Overweight
FAT	≥30	Obesity

HRC Програма

1. За използване на HRC програма, носете на гръдния колан.

2. В режим на готовност, натиснете бутона "PROG" , дисплеят ще покаже надпис HRC. Натиснете бутона "MODE". Можете да използвате бутона "SPEED +-" за въвеждане на възраст (от 15-80). След въвеждане натиснете "MODE", ще се покаже THR: конкретен сърдечен ритъм, можете да използвате бутона "SPEED +-, за да въведете сърдечен ритъм(от 90-120). Натиснете "MODE" отново, на дисплеят ще се покаже Time:10, можете да използвате бутона "SPEED +-" за да въведете време(10-99).

3. След като приключите с по – горните настройки, можете да

натиснете "START".

4. Вече можете да използвате на гръдния колан или датчика за отчитане на сърдечния ритъм на ръкохватките. Ако използвате и двете, машината автоматично ще избере колана.

5. Специални съвети: От гледна точка на безопасността ви препоръчваме да не превишавате скорост от 10km/h в режим HRC.

Режим за пестене на енергия

Нашият уред има функция за пестене на енергия. Когато натиснете захранващия бутон и в продължение на 10 мин. не натиснете друг бутон, уреда ще навлезе в режим на пестене на енергия. Можете да натиснете всеки бутон за връщане в режим на готовност.

ПОДДРЪЖКА

Методи за идентификация на степента на стегнатост на бягащата повърхност и ремъка.

Когато бягащата повърхност прескача, следвайте следните стъпки за настройка:

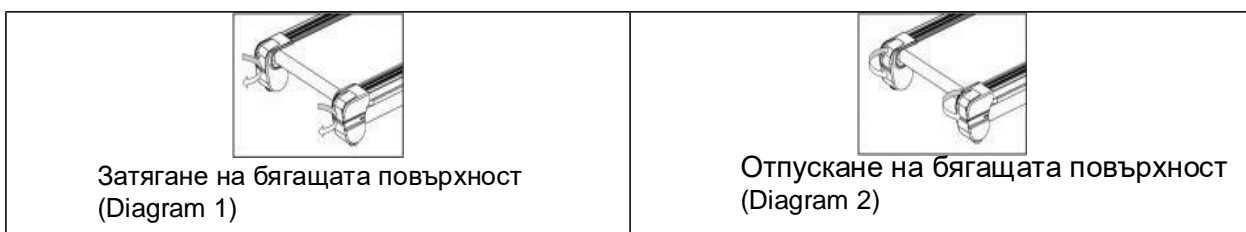
- Изключете захранващия кабел и премахнете пластмасовото покритие.
- Пуснете пътеката на скорост от 3km/h, стъпете на бягащата повърхност и се постарайте да я спрете. Ако бягащата повърхност спре, заедно с предната ролка, но мотора продължи да работи, това означава, че ремъка има нужда от настройка.
- Пуснете пътеката на скорост от 3km/h, стъпете на бягащата повърхност и се постарайте да я спрете. Ако бягащата повърхност спре, но предната ролка продължи да работи, това означава, че бягащата повърхност трябва да се настрои.

Стъпки за настройка на ремъка

- Изключете захранващия кабел и махнете предпазната подложка.
- Разхлабете четирите винта на мотора, настройте болтовете на ремъка по часовниковата стрелка, затегнете четирите болта на мотора.

Настройка на бягащата повърхност

- Настройте скоростта на 6km/h
- Завъртете двата болта, намиращи се на задната част на пътеката, половин оборот с ключ шестограм. (Диаграма 1 и Диаграма 2)

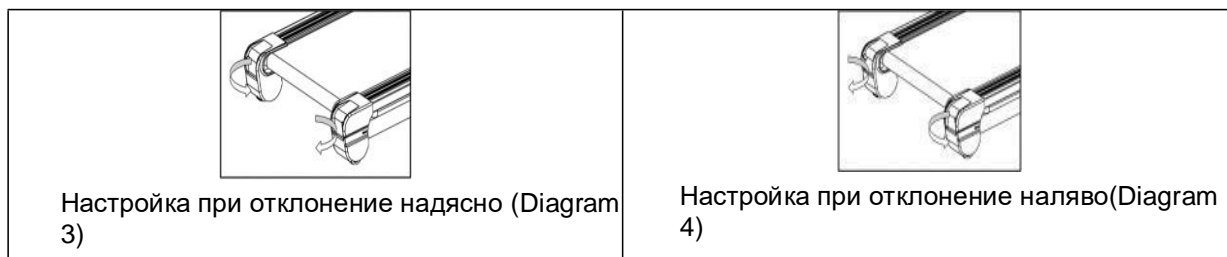


Настройка при отклонение на бягащата повърхност

Бягащата повърхност може да се отклони при използване повече или по малко. Следвайте стъпките по - долу:

- Пуснете пътеката на скорост от 6 km/h.
- Ако бягащата повърхност се отклонява надясно, настройте болта от дясната страна с половин оборот, след това настройте болта наляво в посока, обратна на часовниковата стрелка. (вижте диаграма 3)
- Ако бягащата повърхност се отклонява наляво, настройте болта от лявата страна половин оборот, след това настройте болта надясно в посока, обратна на часовниковата

стрелка.(вижте диаграма 4)



Смазване на бягащата повърхност- Предоставена е бутилка със силиконово масло (бялата бутилка)

Пътеката е фабрично смазана. Не е необходимо да се смазва веднага след покупка. Уреда трябва да се смазва периодично. Триенето между бягащата повърхност и повърхността на пътеката оказват влияние върху нейният живот. Моля смазвайте уреда периодично (веднъж в месеца).

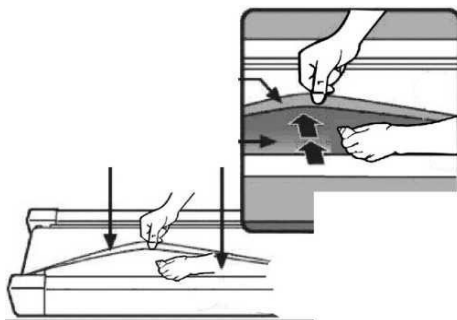
Следвайте следните стъпки:

Стъпка 1. Изключете захранването и отпуснете бягащата повърхност (болтовете в задната част на пътеката).

Стъпка 2. След като отпуснете бягащата повърхност, повдигнете я и почистете под нея. Поставете малко количество от силиконовото масло, което ви е предоставено при покупката на пътеката.

Стъпка 3. След смазването, затегнете бягащата повърхност. Затегнете болтовете по равно. Пуснете пътеката на скорост 1 Km без да стъпвате върху бягащата повърхност. Настройте двата болта, така че да центрирате повърхността. Пуснете пътеката на скорост 5 Km за 3 минути.

Стъпка 4. Спрете пътеката и започнете да ходите на скорост 5 км.



ПОЧИСТВАНЕ

- а) Преди почистване, изключете захранването на уреда.
- б) Почиствайте редовно праха, насъбрал се по покритието на мотора.
- в) Почистете рамката на пътеката и бягащата част с влажна кърпа, не използвайте препарати, съдържащи нафта.(Подсушете след почистване)
- г) Сваляйте предпазното покритие на всеки два месеца, използвайте прахосмукачка за да съберете праха под покритието.(Насъбралата се прах може да доведе до късо съединение)

ВНИМАНИЕ!

Уверете се, че контакта не е включен в щепсела преди да започнете с почистването.

Пътеката трябва да се намира в закрито помещение в случай на влага. Не трябва да се полива с вода, нито да се поставят предмети в откритите части на пътеката.

Моля, дръжте въздуха леко влажен през зимата.

РЪКОВОДСТВА ЗА НЕИЗПРАВНОСТИ

Анализиране и елиминирание на неизправности

Item.	Неизправност	Причини	Решение
1	Пътеката не може да се включи	Предпазният бутон не е поставен правилно	Поставете предпазният бутон в правилна позиция
		Захранващият бутон е на позиция "0"	Включете бутона на позиция "1"
2	Броячът не се показва на дисплея	Проверете дали машината е включена	Проверете дали захранващият кабел е включен хубаво в контакта
		Компютъра е развален	Заменете го !
		Броячът не е включен правилно в компютъра	Разглобете брояча и се уверете, че е включен в компютъра
3	Сърдечният ритъм не се отчита	Датчика на сензора за сърдечен ритъм не е достатъчно мокър	Намокрете го
		Разстроен е от електромагнетизъм	Стойте далеч от електромагнетизъм
4	Наклона не работи	Жичката на мотора не е включена правилно	Отворете покритието на мотора и я свържете
5	Бягащата повърхност се движи по – бързо или по – бавно от показаното	Не е регулирана	Регулирайте я
6	Бягащата повърхност се изплъзва	Не е затегната достатъчно	Затегнете я
7	Бягащата повърхност е разместена	Не е настроена.	Настройте я
8	На дисплея се появява надпис E01	Сензорната жичка или мотора са повредени	Махнете покритието на мотора и заменете сензорната жица или мотора
9	На дисплея се появява надпис E02	Защита от пренатоварване	Използвайте нормален волтаж.
10	На дисплея се появява надпис E03	Защита от остатъчен ток	Проверете за пренатоварване
			Проверете дали задвижващия мотор работи правилно, ако не, заменете го

11	На дисплея се появява надпис E04	Липсва мощност в мотора	Жиците на мотора не са включени правилно или мотора е повреден
12	На дисплея се появява надпис E06	Грешка при свързване	Сменете горната или долната свързващи жици
13	На дисплея се появява надпис E09	Грешка с наклона	Жицата на мотора за наклона не е включена или мотора за наклона не работи
14	На дисплея се появява надпис E0P	Грешка със скоростта	Параметъра на настройка е грешен или датчика за скорост е повреден
15	На дисплея се появява надпис E0C	Защита от късо съединение	PCB MOS или мотора са повредени
16	На дисплея се появява надпис E07	Предпазния ключ не е поставен	Поставете предпазния ключ на брояча
17	На дисплея се появява надпис E0E	Eeprom error	Upper or lower communication line broken or PCB broken

